



АНАЛИЗ СООТВЕТСТВИЯ ФИТНЕС-ЗАЛОВ ТРЕБОВАНИЯМ НОРМАТИВНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

Выполнили: Михеева С.О.
Песегова Д.К.
Петрова Е.А.

Научный руководитель: канд.
физ.-мат. наук, доцент Ключков С.В.

Красноярск 2022

Цель: разработка специализированного чек-листа, позволяющего оценить соответствия того или иного фитнес-зала требованиям нормативной документации.

Задачи:

- 1) Проанализировать нормативную документацию для спортивных объектов и определить обязательные и рекомендуемые требования.
- 2) Составить чек-лист на основе выявленных предписаний.
- 3) Сопоставить параметры чек-листа с показателями фитнес-залов различного уровня и ценовых групп.

Структура чек-листа



Проанализированные своды правил: СП 383.1325800.2018 «Комплексы физкультурно-оздоровительные. Правила проектирования», СП 31-112-2004 «Свод правил по проектированию и строительству. Физкультурно-спортивные залы» и СП 1.13130.2020 «Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы»

Чек-лист

Название, город расположения, цена разового посещения фитнес-центра

| Обязательные требования | Рекомендуемые положения |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Площадь помещения не менее 25 м² | <ul style="list-style-type: none">• Светлые тона стен и потолков |
| <ul style="list-style-type: none">• Высота помещения не менее 3,9 м | <ul style="list-style-type: none">• Разнообразие спортивного инвентаря |
| <ul style="list-style-type: none">• Площадь не менее 4,5 м² на каждый вид оборудования или снаряд | <ul style="list-style-type: none">• Разделение на кардио, силовую и свободную зоны |
| <ul style="list-style-type: none">• Наличие вспомогательных помещений | <ul style="list-style-type: none">• Наличие медицинских пунктов |
| <ul style="list-style-type: none">• Деревянное или синтетическое покрытие пола | <ul style="list-style-type: none">• Субъективная оценка комфортного пребывания людей |
| <ul style="list-style-type: none">• Безопасные эвакуационные выходы | <ul style="list-style-type: none">• Наличие онлайн-сервисов |
| <ul style="list-style-type: none">• Наличие системы кондиционирования | |

Соответствие фитнес-залов обязательным требованиям

| Название спортивного зала, город | Стоимость одного посещения, руб. | Площадь помещения | Высота помещения | Наличие вспомогательных помещений | Расстановка оборудования | Покрытие пола | Наличие системы кондиционирования | Эвакуационные выходы |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------|-----------------------------------|----------------------|
| «Колизей», г. Красноярск | 250 | + | + | + | + | + | + | + |
| «Fitnation», г. Москва | 990 | + | + | + | + | + | + | + |
| «Фитнес 5G», г. Омск | 750 | + | + | + | + | + | + | + |
| «СССР», г. Москва | 3000 | + | + | + | + | + | + | + |
| «Ах барс», г. Черногорск | 200 | + | — | + | + | + | + | + |
| «Ты совершенство», г. Черногорск | 150 | + | + | — | — | — | + | — |
| «Gorilla-fit», г. Черногорск | 300 | + | + | + | + | + | + | — |
| «Pol and Gyt», г. Красноярск | 825 | + | + | + | + | + | + | + |
| «Гараж», г. Красноярск | 200 | + | + | + | + | + | + | + |
| «Регион Атлетик», г. Красноярск | 200 | + | + | + | + | + | + | + |
| «LAVA», Красноярск | 600 | + | — | + | + | + | + | + |
| «Спарта», г. Красноярск | 350 | + | — | + | + | + | + | + |
| «Ade premium fitness», г. Новосибирск | 6000 | + | + | + | + | + | + | + |
| «Мотив», г. Сочи | 300 | + | + | + | + | + | + | + |
| «Fit station», г. Санкт-Петербург | 700 | + | + | + | + | + | — | + |

Соответствие фитнес-залов рекомендуемым требованиям

| Название спортивного зала, город | Стоимость одного посещения, руб. | Цвет стен и потолка | Оснащение тренажерами | Наличие мед. пунктов | Наличие зон | Комфортное пребывание | Наличие онлайн-сервисов |
|--|----------------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|-------------|-----------------------|-------------------------|
| «Колизей», г. Красноярск | 250 | — | + | — | + | + | + |
| «Fitnation», г. Москва | 990 | + | + | + | + | + | + |
| «Фитнес 5G», г. Омск | 750 | + | + | — | + | + | + |
| «СССР», г. Москва | 3000 | + | + | + | + | + | + |
| «Ах барс», г. Черногоorsk | 200 | + | + | — | + | + | — |
| «Ты совершенство», г. Черногоorsk | 150 | + | + | — | — | + | — |
| «Gorilla-fit», г. Черногоorsk | 300 | + | + | — | + | + | — |
| «Pol and Gum», г. Красноярск | 825 | + | + | + | + | + | + |
| «Гараж», г. Красноярск | 200 | + | + | — | + | — | + |
| «Регион Атлетик», г. Красноярск | 200 | + | + | + | + | + | — |
| «LAVA», Красноярск | 600 | + | + | + | — | + | + |
| «Спарта», г. Красноярск | 350 | — | + | + | + | + | + |
| «Adge premium fitness», г. Новосибирск | 6000 | — | + | + | + | + | + |
| «Мотив», г. Сочи | 300 | + | + | — | + | + | + |
| «Fit station», г. Санкт-Петербург | 700 | + | + | + | + | — | + |

Обсуждения результатов

| Параметр | Количество организаций не организовавших параметр | Ценовой сегмент | | |
|----------------------|---|-----------------|---------|---------|
| | | Низкий | Средний | Высокий |
| Высота помещения | 3 | 2 | 1 | 0 |
| Эвакуационные выходы | 2 | 2 | 0 | 0 |
| Цвет стен и потолка | 3 | 2 | 0 | 1 |
| Зонирование | 2 | 1 | 1 | 0 |
| Онлайн-сервис | 4 | 4 | 0 | 0 |
| Медицинский пункт | 7 | 6 | 1 | 0 |



Результаты исследовательской работы



В ходе работы был проведен анализ нормативной документации, относящейся к фитнес-залам. Определены обязательные и рекомендуемые требования к данным объектам и составлен их перечень.

При сопоставлении фитнес-залов параметрам, изложенным в чек-листе было выявлено, что большая часть рассмотренных фитнес-залов полностью соответствует обязательным и практически всегда рекомендуемым требованиям, установленным в нормативных актах.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!