



АНАЛИЗ СООТВЕТСТВИЯ ФИТНЕС-ЗАЛОВ ТРЕБОВАНИЯМ НОРМАТИВНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

Выполнили: Михеева С.О.
Песегова Д.К.
Петрова Е.А.

Научный руководитель: канд.
физ.-мат. наук, доцент Ключков С.В.

Красноярск 2022

Цель: разработка специализированного чек-листа, позволяющего оценить соответствия того или иного фитнес-зала требованиям нормативной документации.

Задачи:

- 1) Проанализировать нормативную документацию для спортивных объектов и определить обязательные и рекомендуемые требования.
- 2) Составить чек-лист на основе выявленных предписаний.
- 3) Сопоставить параметры чек-листа с показателями фитнес-залов различного уровня и ценовых групп.

Структура чек-листа



Проанализированные своды правил: СП 383.1325800.2018 «Комплексы физкультурно-оздоровительные. Правила проектирования», СП 31-112-2004 «Свод правил по проектированию и строительству. Физкультурно-спортивные залы» и СП 1.13130.2020 «Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы»

Название, город расположения, цена разового посещения фитнес-центра

Обязательные требования	Рекомендуемые положения
<ul style="list-style-type: none"> Площадь помещения не менее 25 м² 	<ul style="list-style-type: none"> Светлые тона стен и потолков
<ul style="list-style-type: none"> Высота помещения не менее 3,9 м 	<ul style="list-style-type: none"> Разнообразие спортивного инвентаря
<ul style="list-style-type: none"> Площадь не менее 4,5 м² на каждый вид оборудования или снаряд 	<ul style="list-style-type: none"> Разделение на кардио, силовую и свободную зоны
<ul style="list-style-type: none"> Наличие вспомогательных помещений 	<ul style="list-style-type: none"> Наличие медицинских пунктов
<ul style="list-style-type: none"> Деревянное или синтетическое покрытие пола 	<ul style="list-style-type: none"> Субъективная оценка комфортного пребывания людей
<ul style="list-style-type: none"> Безопасные эвакуационные выходы 	<ul style="list-style-type: none"> Наличие онлайн-сервисов
<ul style="list-style-type: none"> Наличие системы кондиционирования 	

Соответствие фитнес-залов обязательным требованиям

Название спортивного зала, город	Стоимость одного посещения, руб.	Площадь помещения	Высота помещения	Наличие вспомогательных помещений	Расстановка оборудования	Покрытие пола	Наличие системы кондиционирования	Эвакуационные выходы
«Колизей», г. Красноярск	250	+	+	+	+	+	+	+
«Fitnation», г. Москва	990	+	+	+	+	+	+	+
«Фитнес 5G», г. Омск	750	+	+	+	+	+	+	+
«СССР», г. Москва	3000	+	+	+	+	+	+	+
«Ах барс», г. Черногорск	200	+	—	+	+	+	+	+
«Ты совершенство», г. Черногорск	150	+	+	—	—	—	+	—
«Gorilla-fit», г. Черногорск	300	+	+	+	+	+	+	—
«Pol and Gyt», г. Красноярск	825	+	+	+	+	+	+	+
«Гараж», г. Красноярск	200	+	+	+	+	+	+	+
«Регион Атлетик», г. Красноярск	200	+	+	+	+	+	+	+
«LAVA», Красноярск	600	+	—	+	+	+	+	+
«Спарта», г. Красноярск	350	+	—	+	+	+	+	+
«Ade premium fitness», г. Новосибирск	6000	+	+	+	+	+	+	+
«Мотив», г. Сочи	300	+	+	+	+	+	+	+
«Fit station», г. Санкт-Петербург	700	+	+	+	+	+	—	+

Соответствие фитнес-залов рекомендуемым требованиям

Название спортивного зала, город	Стоимость одного посещения, руб.	Цвет стен и потолка	Оснащение тренажерами	Наличие мед. пунктов	Наличие зон	Комфортное пребывание	Наличие онлайн-сервисов
«Колизей», г. Красноярск	250	—	+	—	+	+	+
«Fitnation», г. Москва	990	+	+	+	+	+	+
«Фитнес 5G», г. Омск	750	+	+	—	+	+	+
«СССР», г. Москва	3000	+	+	+	+	+	+
«Ах барс», г. Черногоorsk	200	+	+	—	+	+	—
«Ты совершенство», г. Черногоorsk	150	+	+	—	—	+	—
«Gorilla-fit», г. Черногоorsk	300	+	+	—	+	+	—
«Pol and Gum», г. Красноярск	825	+	+	+	+	+	+
«Гараж», г. Красноярск	200	+	+	—	+	—	+
«Регион Атлетик», г. Красноярск	200	+	+	+	+	+	—
«LAVA», Красноярск	600	+	+	+	—	+	+
«Спарта», г. Красноярск	350	—	+	+	+	+	+
«Adge premium fitness», г. Новосибирск	6000	—	+	+	+	+	+
«Мотив», г. Сочи	300	+	+	—	+	+	+
«Fit station», г. Санкт-Петербург	700	+	+	+	+	—	+

Параметр	Количество организаций не организовавших параметр	Ценовой сегмент		
		Низкий	Средний	Высокий
Высота помещения	3	2	1	0
Эвакуационные выходы	2	2	0	0
Цвет стен и потолка	3	2	0	1
Зонирование	2	1	1	0
Онлайн-сервис	4	4	0	0
Медицинский пункт	7	6	1	0



Результаты исследовательской работы



В ходе работы был проведен анализ нормативной документации, относящейся к фитнес-залам. Определены обязательные и рекомендуемые требования к данным объектам и составлен их перечень.

При сопоставлении фитнес-залов параметрам, изложенным в чек-листе было выявлено, что большая часть рассмотренных фитнес-залов полностью соответствует обязательным и практически всегда рекомендуемым требованиям, установленным в нормативных актах.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!