



СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
SIBERIAN FEDERAL UNIVERSITY

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗА КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Ковалев Виктор Николаевич

Заведующий лабораторией ФиддЧ КФК ИФКСиТ

Тенденции в системе профессионального и высшего образования

- Интенсификация учебного процесса целью которой является повышения качества и уровня готовности к профессиональной деятельности

Состояние здоровья студентов

- Результаты многочисленных исследований, проведенных в различных регионах России, показывают – лишь 15% выпускников школ можно считать практически здоровыми

Проблема

- Вчерашние выпускники средней школы входят в интенсивный образовательный процесс высшей школы обладая при этом отнюдь не «богатырским» здоровьем.

Способ решения

- Мониторинг физического развития является необходимым компонентом при реализации образовательного процесса и формировани~~я~~ здоровьесберегающей среды.

Мониторинговые исследования

Реализуются лабораторией спорта и туризма ИФКСиТ созданной в 2022 году путем объединения лабораторий института.

- Лаборатория имеет значительную эмпирическую базу данных, за период 2002 – 2022 г. было обследовано более 38 000 студентов.

Паспорт физического развития

Результаты обобщенной информации по итогам обследований, учитывающих не только текущие показатели роста, веса, артериального давления, частоты пульса, кистевой силы, времени восстановления, спирометрии, но и динамику их изменений за различные периоды

Показатели физического развития и физической подготовленности студентов в период 2020 – 2022 г

Группа	Показатель								
	кистевая сила		гибкость		вес		относительная сила		
	у	с	у	с	у	с	у	с	
аэробика		1,8%	12,5%			3%			1,5%
баскетбол	4,3%			1,2%	11,3%				3,1%
СМГ		7,7%		3,5%		3%			3%

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

МЫ ОТКРЫТЫ К СОТРУДНЧЕСТВУ!



Виктор Николаевич Ковалев

8983-208-78-19