



Разработка концепции «умной» спортивной площадки на территории учебно-спортивного корпуса КГАПОУ «ДКИОР»

Выполнил: Сухарев Р.А.

Научный руководитель: канд.

физ.-мат. наук., доцент Ключков С.В.



Цель: Разработка концепции «умной» спортивной площадки на территории учебно-спортивного корпуса КГАПОУ «ДКИОР»

Задачи:

- 1) проанализировать потребности КГАПОУ «ДКИОР»;
- 2) разработать концепцию «умной» спортивной площадки на территории учебно-спортивного корпуса;
- 3) обосновать эффективность, предложенной нами концепции.



КГАПОУ «ДКИОР» "Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва"



Адрес: Красноярский край, г. Дивногорск, ул. Чкалова 3А/1

Здание учебного корпуса имеет 3 этажа общей площадью 2000 тыс. кв. м.

Количество занимающихся в колледже насчитывается 202 человека.

Первый этаж-административный, 2 и 3 этаж занят студентами в рамках образовательного процесса.

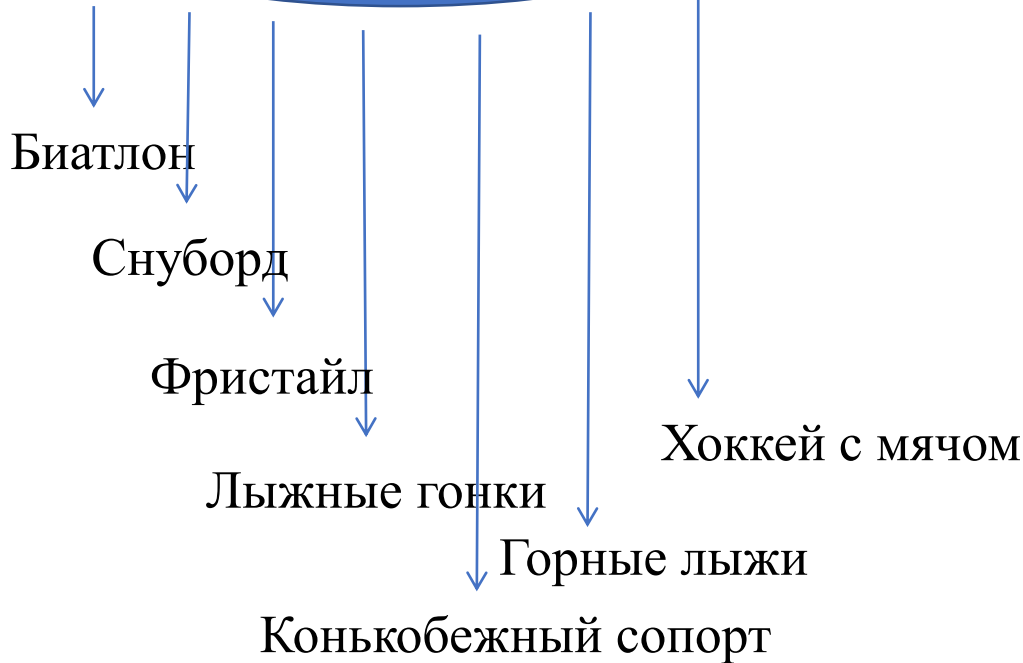
Направление деятельности:

- а) организация учебного процесса для получения среднего общего и средне-профессионального образования;
- б) подготовка спортивного резерва команд Красноярского края и сборные команды РФ;
- в) популяризация здорового образа жизни.

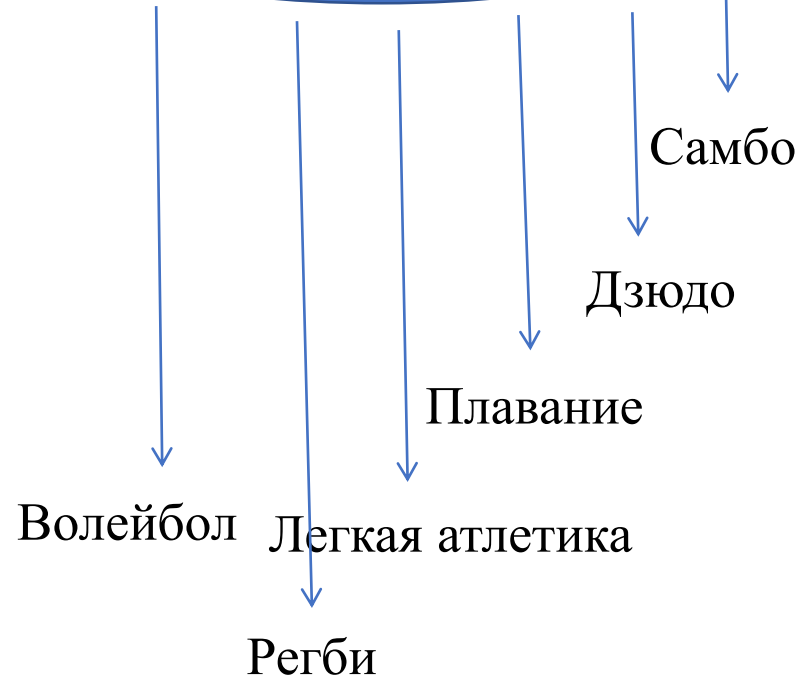


Структура КГАПОУ «ДКИОР»

Зимние виды спорта



Летние виды спорта



Тренировочный процесс интегрирован в учебный, уроки начинаются в 8:00. Спортивные занятия проходят в промежутках с 10:30 до 13:30 и с 17:00 до 19:00



Предполагаемое место установки «умной» спортивной площадки на территории КГАПОУ «ДКИОР»

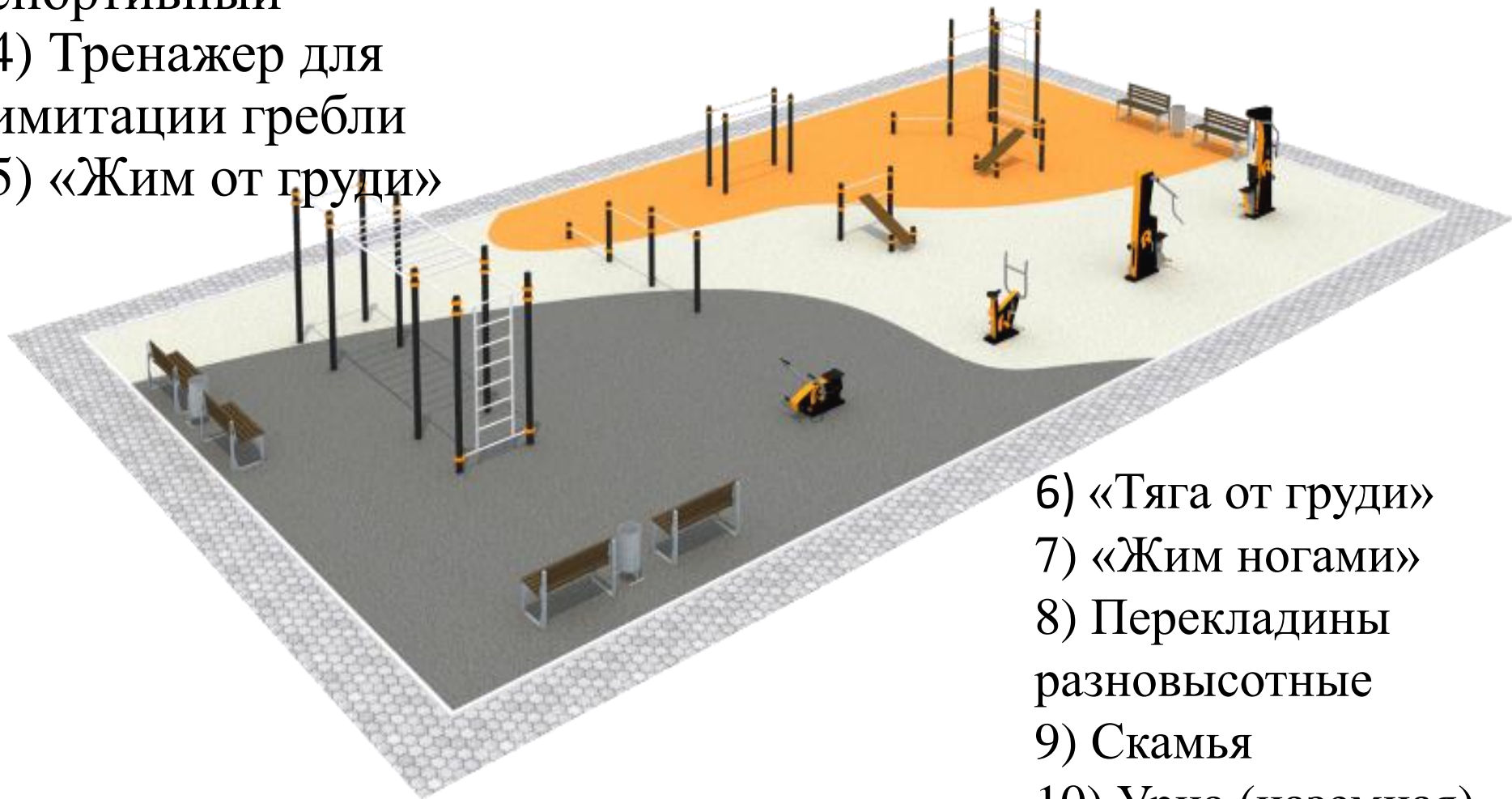


- 1) Спортивный
- 2) комплекс
- 3) Тренажер для спины
- 4) «Жим от груди»
- 5) «Твистер»

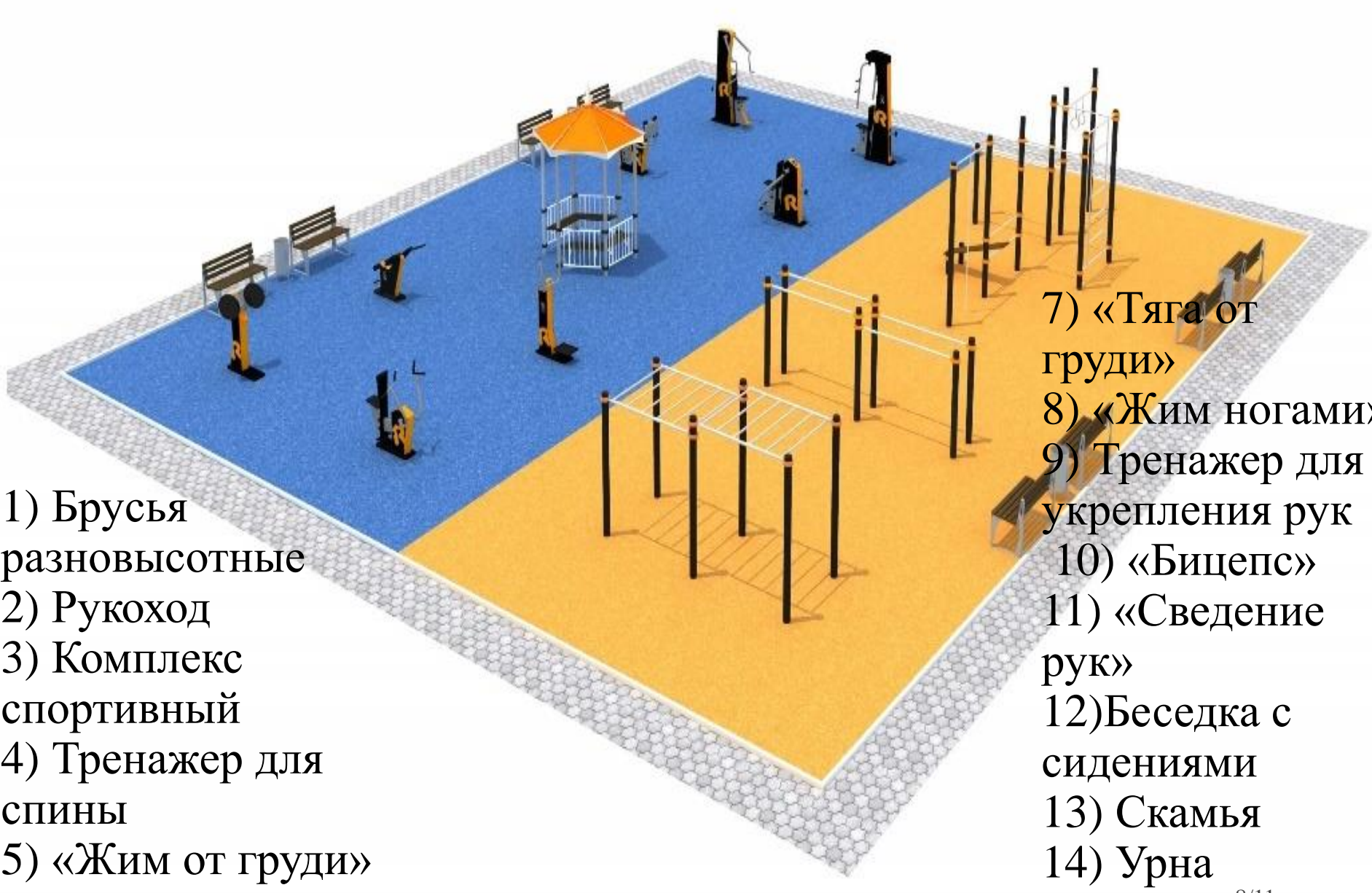


- 6) Тренажер для мышц брюшного пресса
- 7) Скамья
- 8) Урна (наземная) 40л

- 1) Брусья
- 2) Рукоход
- 3) Комплекс спортивный
- 4) Тренажер для имитации гребли
- 5) «Жим от груди»



- 6) «Тяга от груди»
- 7) «Жим ногами»
- 8) Перекладины разновысотные
- 9) Скамья
- 10) Урна (наземная)
40л

- 
- 1) Брусья разновысотные
2) Рукоход
3) Комплекс спортивный
4) Тренажер для спины
5) «Жим от груди»
6) «Твистер»

- 7) «Тяга от груди»
8) «Жим ногами»
9) Тренажер для укрепления рук
10) «Бицепс»
11) «Сведение рук»
12) Беседка с сидениями
13) Скамья
14) Урна (наземная)^{8/11} 40л

Макет №1

1) Стоимость-
499 068 р

2) Пропускная
способность-
16-20 чел

3) Размеры-
10х14м

4) Количество
тренажеров- 5
шт.

Макет №2

1) Стоимость- 936
262 р

2) Пропускная
способность- 30
чел

3) Размеры- 20 х
13 м

4) Количество
тренажеров- 8 шт.

Макет №3

1) Стоимость- 1
527 711р

2) Пропускная
способность- 50
чел

3) Размеры- 20 х
17 м

4) Количество
тренажеров- 11
шт.



Выводы

- 1) Проанализированны параметры, характеристики, размеры и стоимость «умных» спортивных площадок для КГАПОУ «ДКИОР»
- 2) Разработана концепция трех «умных» площадок на территории учебно-спортивного корпуса;
- 3) Обоснована эффективность, предложенной нами концепции на основании анализа и сравнения трех макетов спортивной площадки;

Спасибо за внимание.



СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
SIBERIAN FEDERAL UNIVERSITY