



**МОДЕРНИЗАЦИЯ МСК «РАДУГА»
В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОМУ ЛЕДОЛАЗАНИЮ**

Выполнила: Кулинич Т.М.

Научный руководитель: канд. физ.-мат. наук,
доцент Клочков С.В.

Ледолазание в современных условиях это молодой вид спорта, заключающийся в лазании по различным видам естественного и искусственного рельефа (льду, скалам, деревянным и металлическим конструкциям) с использованием специального ледового снаряжения.





Цель исследования – предложить пути оптимизации эксплуатационных характеристик МСК «Радуга».

Задачи:

- 1) рассмотреть особенности эксплуатации спортивных сооружений для тренировок и соревнований по ледолазанию в регионах России;
- 2) изучить динамику развития спортивного ледолазания в Красноярском крае;
- 3) исследовать заинтересованность студентов в развитии ледолазания на базе СФУ;
- 4) определить пути модернизации МСК «Радуга» для занятия спортивным ледолазанием.

Тренировки и соревнования ледолазов



Киров



Москва

Тренировки и соревнования ледолазов



Томск – тренировка детей в боулдеринговом зале, на улице.

Норильск

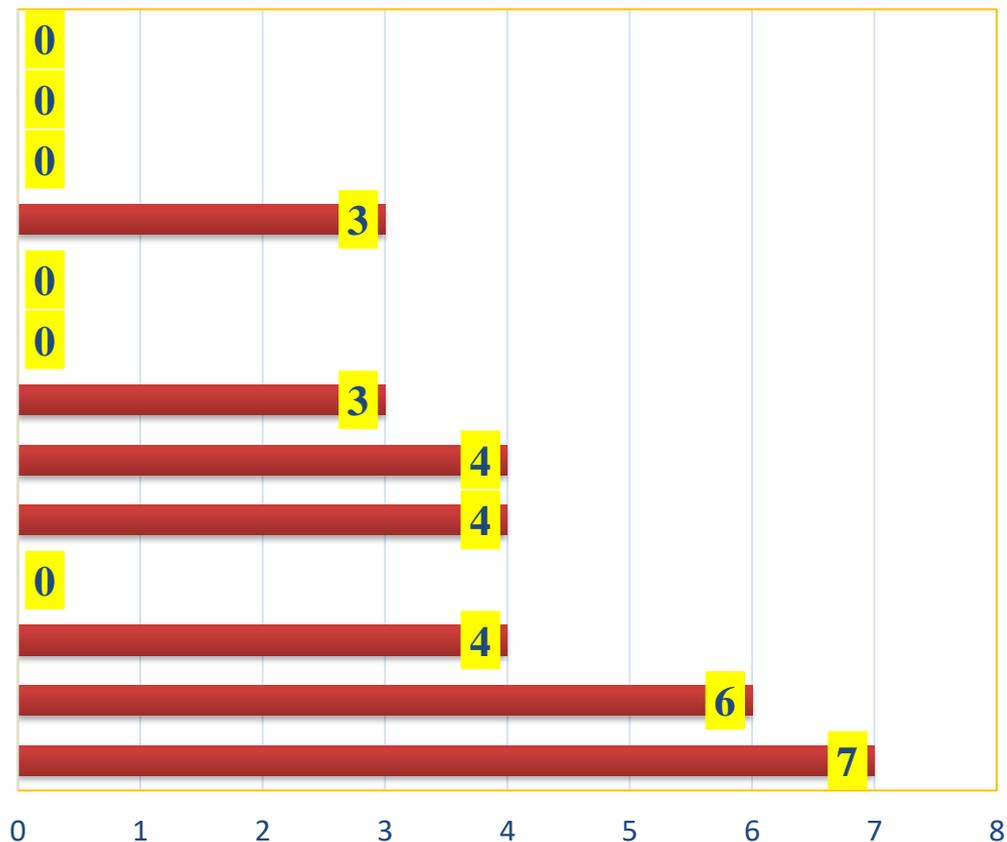
Ледодром на Восточном входе Природного парка «Красноярские Столбы»





Динамика числа участников в Чемпионате Красноярского края по ледолазанию («скорость» и «трудность») 2015 -2022 г.г. (в 2020 г. не проводился).

2022г. Кубок ФАР г. Тюмень комбинация
2022г. ЧР г.Томск труд. и скор.
2021г. ЧР г.Тюмень комбинация
2021г. ЧР г.Томск труд. и скор.
2021г. Кубок России г. Тюмень
2020г. ЧР г.Тюмень комбинация
2020г. ЧР г.Киров труд. и скор.
2020г. Кубок России г. Иркутск
2019-2020 Кубок России сумма этапов
2019г. ЧР г. Тюмень комбинация
2019г. ЧР г.Киров труд. и скор.
2018-2019 Кубок России сумма этапов
2017-2018 Кубок России сумма этапов



Динамика участия спортсменов Красноярского края на Всероссийских соревнованиях по ледолазанию 2017 -2022 г.г.

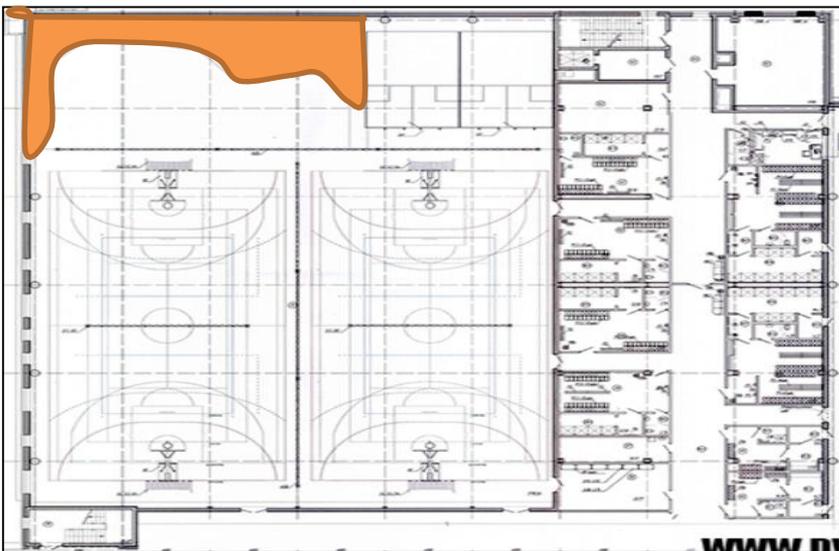
МСК «Радуга»



Общая площадь объекта - 20 704 м²

Параметры скалодрома:

- Площадь скалодрома – 635 м²
- Высота – 17 м;
- Периметр по основанию – 38 м;
- Максимальный вынос – 10 м;
- Количество одновременно лазающих людей – 10.



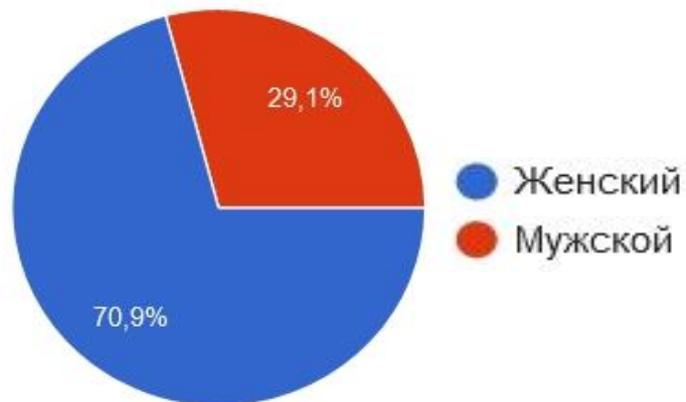
План 1 этажа без бассейна



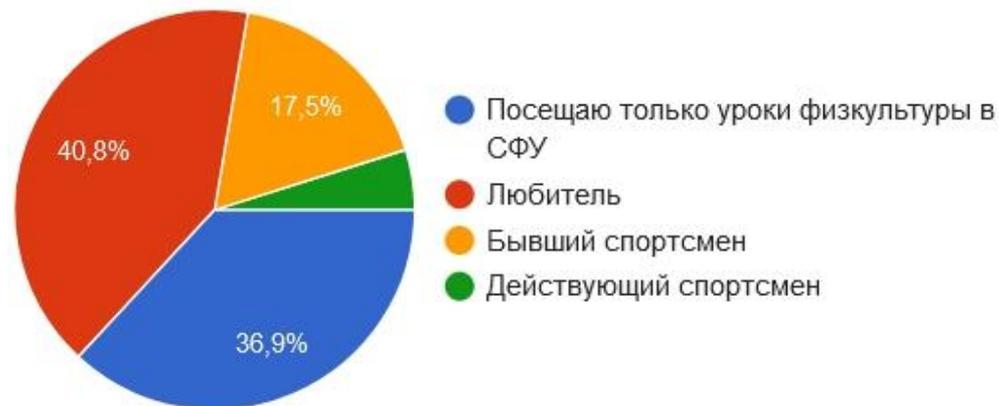
Скалодром

Результаты опроса студентов СФУ

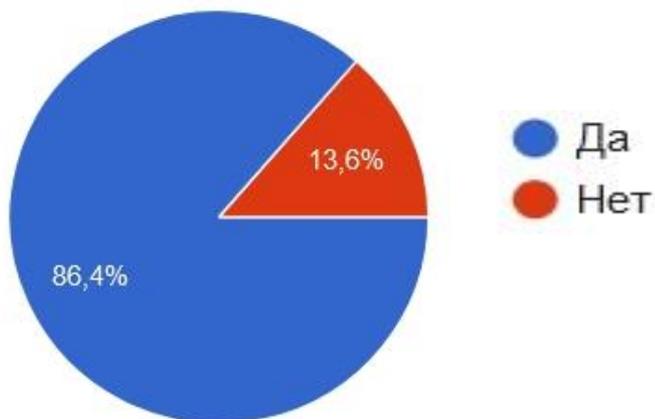
Ваш пол



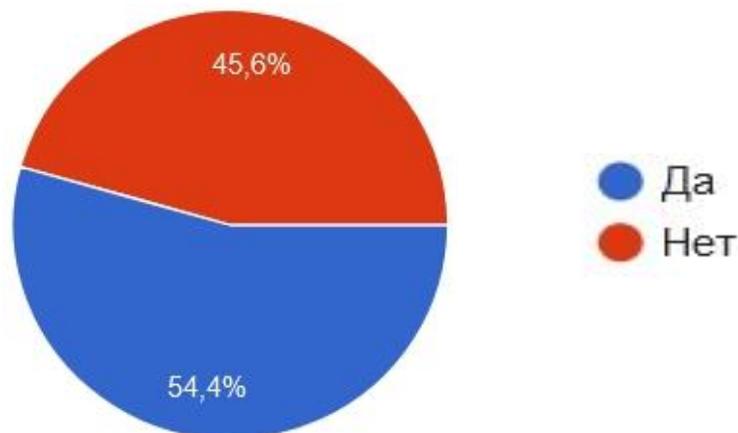
Ваше отношение к спорту



Хотели бы Вы развивать все физические качества (силу, скорость, выносливость, координацию, гибкость) и скорость реакции?

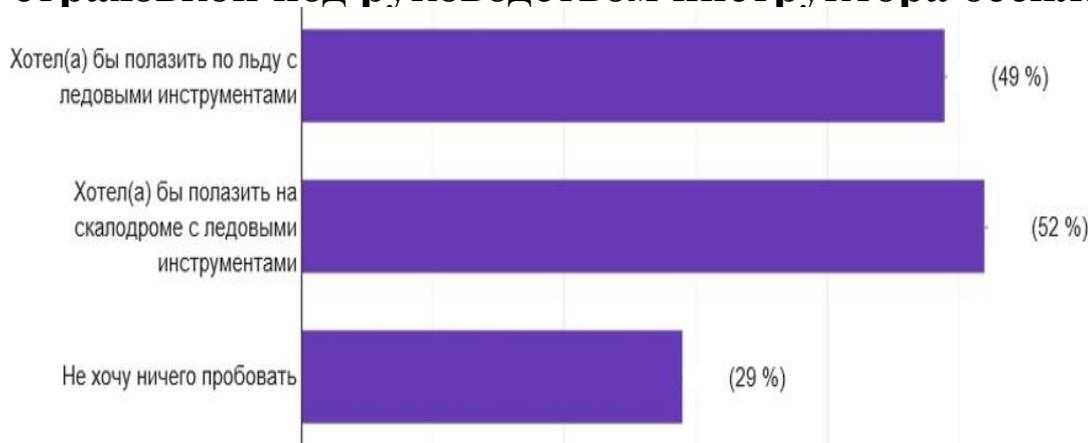


Вас привлекают экстремальные виды спорта?

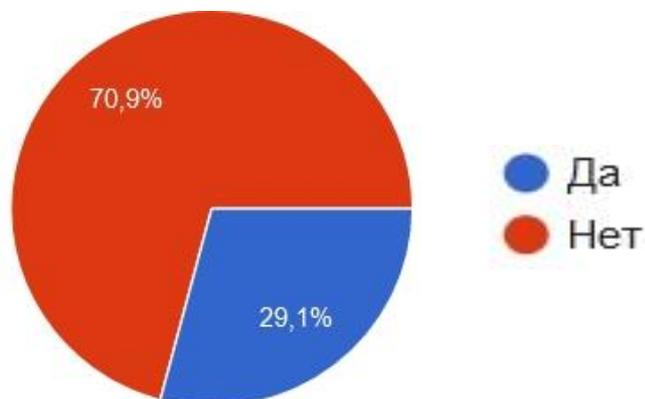


Результаты опроса студентов СФУ

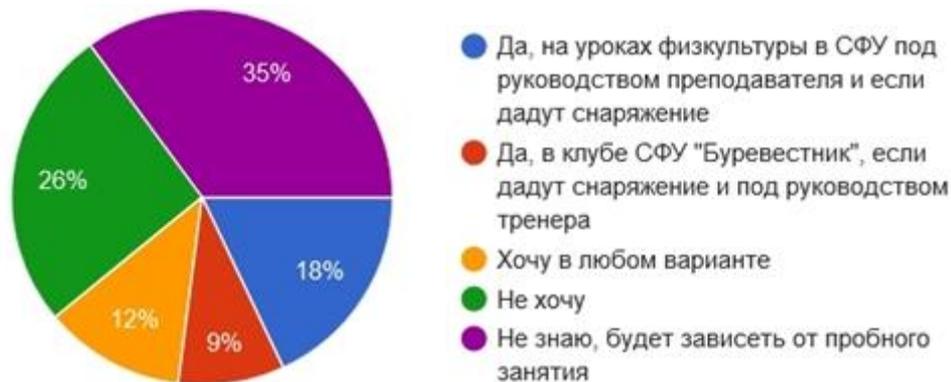
Хотели бы Вы попробовать полазить с ледовыми инструментами с верхней страховкой под руководством инструктора бесплатно?



Знаете ли Вы, что в МСК "Радуга" есть скалодром?



Хотели бы вы заниматься ледолазанием на уроках физкультуры в СФУ или в клубе СФУ "Буревестник"?



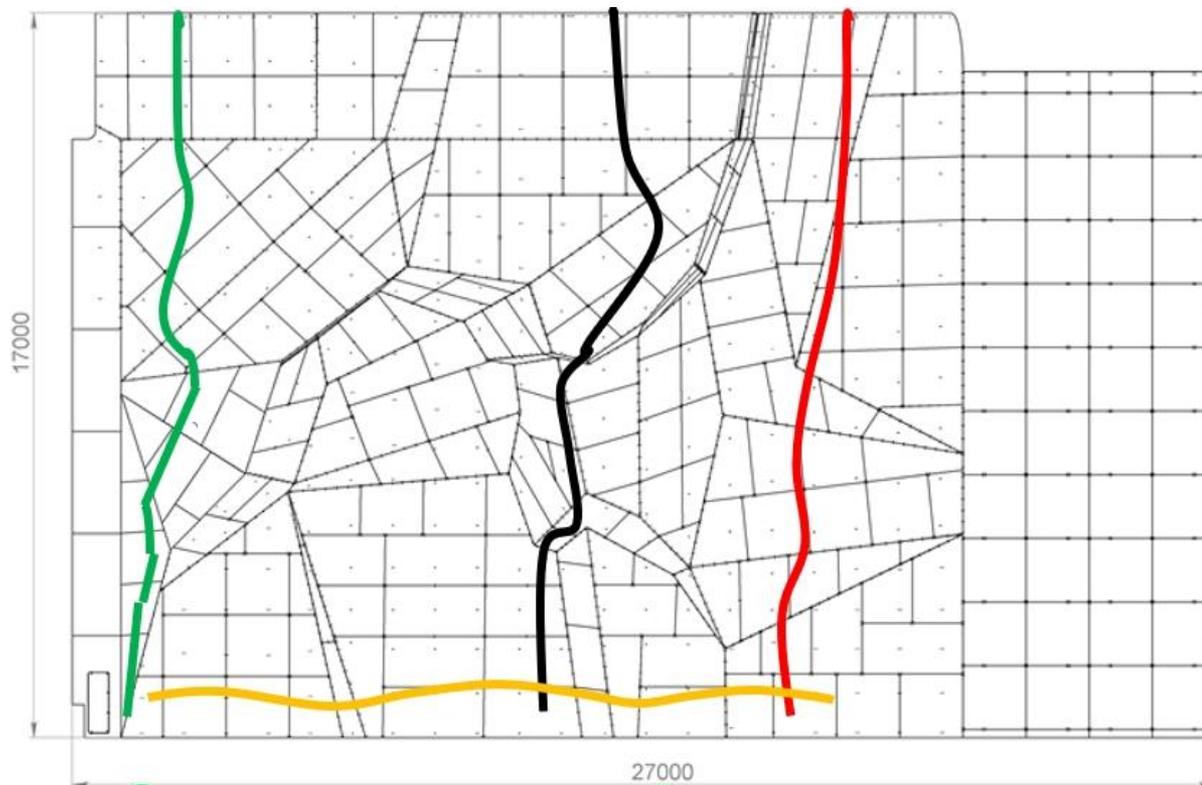
Скалодром МСК «Радуга», экспериментальная трасса драйтулинга



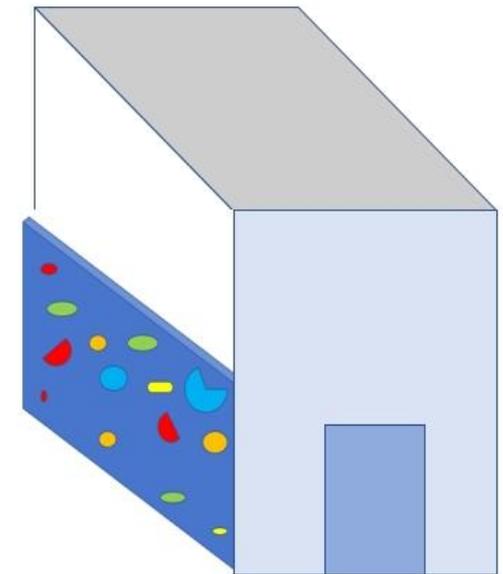
Конструктивные особенности драйтулинга



Схема трасс драйтулинга и разминочный скалодром



- Зеленая трасса – начальный уровень**
- Красная трасса – подготовленный уровень**
- Черная трасса – спортивная**
- Оранжевая - траверс**



Выводы

- 1) Изучен опыт регионов России в эксплуатации спортивных сооружений для соревнований и тренировок по спортивному ледолазанию.
- 2) Проанализировано состояние спортивного ледолазания Красноярском крае.
- 3) На основании опроса исследована заинтересованность студентов в развитии спортивного ледолазания на базе СФУ.
- 4) Определили пути оптимизации эксплуатационных характеристик МСК «Радуга» для занятия спортивным ледолазанием.

Спасибо за внимание!



СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
SIBERIAN FEDERAL UNIVERSITY