



**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



**УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

В соответствии с Планом проведения научных мероприятий Министерства высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан на базе Узбекского государственного университета физической культуры и спорта, в сотрудничестве с Научно-исследовательским институтом физической культуры и спорта, **3-4 июня 2025 года** состоится

III-я Международная научно-практическая конференция «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Цели Конференции: широкое привлечение представителей науки и практики к поиску эффективных решений в области проблем адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, установление научных связей между учеными и специалистами, обсуждение возможностей внедрения результатов исследований в практику.

Направления работы конференции:

- 1.** Актуальные вопросы подготовки спортсменов в видах адаптивного спорта.
- 2.** Междисциплинарные аспекты в адаптивной физической культуре и спорте.
- 3.** Проблемы адаптивного физического воспитания и двигательной рекреации.
- 4.** Инклюзия в образовании, спорте, адаптивной физической культуре.

К участию в конференции приглашаются: ученые, преподаватели, научные сотрудники, докторанты, аспиранты, магистранты, руководители и специалисты в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, а также представители общественности.

Рабочие языки конференции: узбекский, русский, английский.

Формат проведения конференции: гибридный (очное и заочное участие, online-формат). Online-формат будет проводиться в ZOOM, участникам будет выслана гиперссылка для подключения к платформе.

Ключевые даты конференции:

1-20 мая – приём заявок и материалов

3-4 июня – проведение конференции

5-30 июня – рассылка сертификатов и сборников

Условия участия в конференции

Для участия в конференции **до 20 мая 2025 года** необходимо выслать на электронную почту afks.uz@yandex.uz отдельные файлы в формате: «Ибрагимова Тезис.doc», «Ибрагимова Заявка.doc»:

- 1) **Научная работа** в формате *.doc (*.docx), оформленная по требованиям (приложение 2). От одного автора (соавтора), принимается *не более 2-х работ*.
- 2) **Заявка** на участие в конференции (приложение 1).
- 3) **Сведения об оплате** организационного взноса.

При отправлении документов обязательно указать «на конференцию АФКиС 2025». Оргкомитет в течение 3 рабочих дней направляет автору сведения либо о подтверждении принятия материалов, либо с предложением внести в статью технические и (или) содержательные правки.

По результатам работы конференции будет опубликован сборник материалов с присвоением идентификатора ISBN, который в формате PDF будет размещен на интернет-странице университета, в базах индексации научного цитирования, а также будет выслан автору вместе с сертификатом участника.

Организационный взнос составляет **15000 сум** за каждую страницу тезиса (общий объем тезиса – до 3 страниц). Для иностранных участников конференции – публикация бесплатная.

Проезд до места проведения, проживание и питание осуществляется за счёт направляющей стороны или участниками самостоятельно.

Координаты оргкомитета:

Организатор: Узбекский государственный университет физической культуры и спорта, кафедра «Адаптивная физическая культура и параспорт»

Адрес: Республика Узбекистан, 111709, Ташкентская область, г.Чирчик, ул.Спортивная, 19. Корпус А, к.105.

URL: <https://jtsu.uz>

E-mail: afks.uz@yandex.uz

Контактные лица:

Mob/WApp/TG: +998-946061330 – Гофуров Шерали Хошимович, зав.кафедрой

Mob/WApp/TG: +998-998058946 – Светличная Наиля Камилевна, координатор

Данное письмо является приглашением для участия в конференции.

Благодарим за интерес, проявленный к нашему приглашению!

До встречи на Конференции!

ЗАЯВКА

**на участие во III Международной научно-практической конференции
«Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта»
3-4 июня 2025 года, г.Чирчик, Узбекистан**

Фамилия Имя Отчество (полностью)				
Пол	☐ женский	☐ мужской		
Страна, город				
Организация (полное название)				
Ученая степень Ученое звание				
ORCID, AuthorID (если имеется)				
Должность (или курс обучения)				
E-mail				
Контактный телефон (в международном формате)				
Направление конференции	1) ☐	2) ☐	3) ☐	4) ☐
Название публикации (тема доклада)				
Формат участия	☐ Очный	☐ Online	☐ Только публикация	
Необходимость бронирования гостиницы	☐ да	☐ нет		
☐	<i>Подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных</i>			
☐	<i>Подтверждаю согласие на осуществление фото и видеозаписи, а также трансляции мероприятий Конференции с моим участием</i>			

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ

- Тема тезиса должна соответствовать тематике направлений конференции.
- В тезисе должны быть кратко представлены результаты проведенного научного исследования или аналитический научный материал.
- Материалы тезиса предоставляются в объеме **до 3 страниц** формата А4, в текстовом редакторе MS Word, шрифт – Times New Roman, размер шрифта – 14, одинарный межстрочный интервал, выравнивание текста – по ширине, поля – по 2 см с каждой стороны. Страницы не нумеровать, текст без переносов слов, без подстрочных ссылок (сносок).
- **Структура заглавной части** тезиса (должна быть продублирована на английском и русском языках):
 - индекс УДК и направление (секция) конференции
 - НАЗВАНИЕ ТЕЗИСА** по центру
 - Фамилия И.О.** всех соавторов (*не более 3-х соавторов*)
 - полное название организации, страна, город
 - адрес электронной почты (e-mail) одного из авторов
 - ключевые слова (6-8 слов)
- Через интервал – **текст научной работы**, оформленный по структуре:
 - введение (актуальность)** с указанием проблемы, анализом работ, выделением нерешённых прежде частей проблемы, которым посвящена работа;
 - цель, методы и организация;**
 - результаты и их обсуждение** с полным обоснованием полученных научных результатов (с анализом того, что установлено и выяснено);
 - заключение (выводы)** с перспективой дальнейших исследований;
 - библиография (список источников)**, оформляется по стандарту (ГОСТ) на языке оригинала, не более 4 источников по алфавиту, указываются в тексте в квадратных скобках [1, 2].
- Рукописи проверяются системой «Антиплагиат» и принимаются работы с оригинальностью **не менее 60%** (в т.ч. самоцитирование – **не более 20%**).
- Авторы несут полную ответственность за научное, статистическое, аналитическое и стилистическое содержание материалов.
- Магистранты и студенты представляют свои материалы с обязательным визированием (согласием) научного руководителя.
- Работы, оформленные и отправленные без соблюдения указанных требований, а также позже установленного срока, приниматься к публикации не будут.

Убедитесь, что Ваше электронное письмо получено!

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ТЕЗИСА

УДК: 796.01

МЕТОДИКА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В АДАПТИВНОМ ФИТНЕСЕ

Ибрагимова Н.К.

Узбекский государственный университет физической культуры и спорта,

Узбекистан, г.Чирчик

E-mail: mail@umail.uz

Ключевые слова: 5-8 слов

TRAINING METHODOLOGY IN ADAPTIVE FITNESS

Ibragimova N.K.

Uzbek State University of Physical Education and Sports, Uzbekistan, Chirchik

E-mail: mail@umail.uz

Key words: 5-8 words.

Введение. Текст.

Цель и задачи. Текст.

Методы и организация. Текст.

Результаты и их обсуждение. Текст.

Заключение (или выводы). Текст.

Библиография.

- 1) Фамилия И.О. Название: вид литературы. – Город: Издательство, год. – Страницы.
- 2) Фамилия И.О. Название // Журнал, №, год. – Страницы. DOI (если имеется).
- 3) Фамилия И.О. Название // Сборник конференции. – Город: Издательство, год. – Страницы.

***Работы, не отвечающие требованиям или поступившие после
указанного срока, к публикации в сборнике не принимаются!***



MINISTRY OF HIGHER EDUCATION, SCIENCE AND INNOVATION
OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN



MINISTRY OF SPORTS OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN



UZBEK STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

INFORMATION LETTER

Dear colleagues!

In accordance with the Scientific Action Plan of the Ministry of Higher Education, Science and Innovation of the Republic of Uzbekistan, on the basis of the Uzbek State University of Physical Education and Sports, in cooperation with the Research Institute of Physical Education and Sports, on **June 3-4, 2025**, the **III International Scientific and Practical Conference “ACTUAL PROBLEMS OF ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORT”** will be held.

Objectives of the Conference: broad involvement of representatives of science and practice in the search for effective solutions in the field of problems of adaptive physical education and adaptive sports, establishment of scientific links between scientists and specialists, discussion of the possibilities of implementing research results in practice.

Conference areas of work:

1. Current issues of training athletes in types of adaptive sports.
2. Interdisciplinary aspects in adaptive physical education and sport.
3. Problems of adaptive physical education and motor recreation.
4. Inclusion in education, sports, and adaptive physical education.

You are invited to participate in the conference: scientists, teachers, research staff, doctoral students, postgraduate students, master's students, managers and specialists in the field of adaptive physical education and adaptive sports, as well as representatives of the public.

Working languages of the conference: Uzbek, Russian, English.

Conference format: hybrid (in-person and remote participation, online format). The online format will be held in ZOOM, participants will be sent a hyperlink to connect to the platform.

Key dates of the conference:

May 1-20 - acceptance of applications and materials

June 3-4 - holding a conference

June 5-30 - distribution of certificates and collections

Conditions of participation in the conference

To participate in the conference **until May 20, 2025** must be sent by email afks.uz@yandex.uz separate files in format: "Ibragimova Thesis.doc", "Ibragimova Application.doc":

- 1) **Scientific work** in *.doc (*.docx) format, formatted according to the requirements (Appendix 2). No more than 2 works are accepted from one author (co-author).
- 2) **Application** for participation in the conference (Appendix 1).
- 3) **Payment details** organizational fee.

When sending documents, be sure to indicate "for the APES 2025 conference". The organizing committee within 3 working days sends the author information either about confirmation of acceptance of the materials, or with a proposal to make technical and (or) substantive edits to the article.

Based on the results of the conference, a collection of materials will be published with an ISBN identifier assigned, which will be in the format PDF will be posted on the university's website, in scientific citation indexing databases, and will also be sent to the author along with a certificate of participation.

Organizational fee makes up **15000 UZS** for each page of the abstract (total abstract size – up to 3 pages). For foreign conference participants – publication is free.

Travel to the venue, accommodation and meals are provided by the sending party or by the participants themselves.

Coordinates of the organizing committee:

Organizer: Uzbek State University of Physical Education and Sports, Department of Adaptive Physical Education and Parasport

Address: 19 Athlet's str., building A, room 105, Chirchik, Tashkent region, 111709, Republic of Uzbekistan

URL: <https://www.jtsu.uz>

E-mail: afks.uz@yandex.uz

Contact persons:

Mobile/WApp/TG: +998-946061330 – Sherali Kh. Gofurov, head of department

Mobile/WApp/TG: +998-998058946 – Nailya K. Svetlichnaya, coordinator

This letter is an invitation to participate in the conference.

Thank you for your interest in our invitation!

See you at the Conference!

APPLICATION

**for participation in the III International Scientific and Practical Conference
“Actual Problems of Adaptive Physical Education and Sports ”
June 3-4, 2025, Chirchik, Uzbekistan**

Surname Name (full)	
Gender	☐ female ☐ male
Country, city	
Organization (full name)	
Academic degree Academic title	
ORCID, AuthorID (if any)	
Position (or course of study)	
E-mail	
Contact phone number (in international format)	
Conference Direction	1) ☐ 2) ☐ 3) ☐ 4) ☐
Title of publication (topic of the report)	
Format of participation	☐ Full-time ☐ Online ☐ Publication only
Need for hotel reservation	☐ Yes ☐ No
☐	<i>I confirm my consent to the processing of personal data</i>
☐	<i>I confirm my consent to the implementation of photo and video recording, as well as the broadcast of the Conference events with my participation</i>

REQUIREMENTS FOR THE DESIGN OF MATERIALS

- The topic of the thesis must correspond to the thematic areas of the conference.
- The thesis must briefly present the results of the conducted scientific research or analytical scientific material.
- The thesis materials are provided in the volume of **up to 3 pages** in A4 format, in the MS Word text editor, font – Times New Roman, font size – 14, single line spacing, text alignment – by width, margins – 2 cm on each side. Do not number pages, text without word breaks, without footnotes.
- **The structure of the title section** thesis (must be duplicated in English and Russian):
 - Index **UDC** and direction (section) of the conference
 - THESIS TITLE** in the center
 - Surname Name** all co-authors (no more than 3 co-authors)
 - full name of the organization, country, city
 - e-mail address of one of the authors
 - keywords (5-8 words)
- After an interval of **text of scientific work**, decorated by structure:
 - introduction (relevance)** with an indication of the problem, analysis of the work, highlighting previously unresolved parts of the problem to which the work is devoted;
 - target, methods and organization;**
 - results and their discussion** with a full justification of the scientific results obtained (with an analysis of what has been established and clarified);
 - conclusion** with prospects for further research;
 - bibliography (list of sources)**, is drawn up according to the standard (MLA) in the original language, no more than 4 sources in alphabetical order, indicated in the text in square brackets [1, 2].
- Manuscripts are checked by the “Antiplagiat” system and works with originality are accepted **not less than 60%** (including self-citation – **no more than 20%**).
- The authors bear full responsibility for the scientific, statistical, analytical and stylistic content of the materials.
- Master's and undergraduate students submit their materials with the mandatory approval (consent) of their academic supervisor.
- Works submitted without meeting the specified requirements, or after the established deadline, will not be accepted for publication.

Make sure your email was received!

UDC: 796.01

TRAINING METHODOLOGY IN ADAPTIVE FITNESS

Ibragimova N.K.

Uzbek State University of Physical Education and Sports, Uzbekistan, Chirchik

E-mail: mail@umail.uz

Keywords: 5-8 words

МЕТОДИКА ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В АДАПТИВНОМ ФИТНЕСЕ

Ибрагимова Н.К.

Узбекский государственный университет физической культуры и спорта,

Узбекистан, г.Чирчик

E-mail: mail@umail.uz

Ключевые слова: 5-8 слов

Introduction. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text.
Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text.

Purpose and objectives. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text.
Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text.

Methods and organization. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text.
Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text. Text.

[illegible][illegible]

Bibliography.

- 1) Surname, Name, et al. *Title. Type of literature*. Publisher, year.
2) Surname, Name. “*Title*”, Journal, vol., no., year, pp. DOI (if available).

Materials that do not meet the requirements or are received after the specified deadline will not be accepted for publication in the collection!