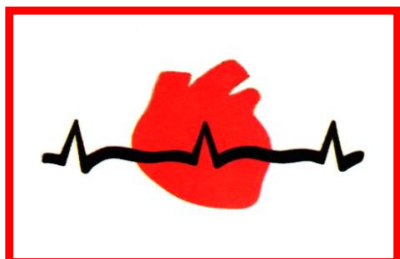


Министерство науки и высшего образования России,
Министерство физической культуры и спорта Удмуртской Республики,
Удмуртский государственный университет,
Федерация спортивной медицины, Москва
Институт Внедрения Новых Медицинских Технологий «Рамена», Рязань.



***VIII Всероссийский симпозиум
с международным участием
«Вариабельность сердечного ритма в управлении
тренировочным процессом юных и взрослых
спортсменов: теоретические аспекты и
практическое применение»***

Информационное письмо №2

Уважаемые коллеги!

22 мая 2026 года на базе Института физической культуры и спорта федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Удмуртский государственный университет» состоится **VIII Всероссийский симпозиум с международным участием «Вариабельность сердечного ритма в управлении тренировочным процессом юных и взрослых спортсменов: теоретические аспекты и практическое применение».**

Для участия в симпозиуме приглашаются:

- ведущие ученые в области спорта и спортивной медицины;
- научные работники, магистры и магистранты, специалисты-практики, педагоги, тренеры, специалисты государственных, негосударственных учреждений и международных организаций, специализирующихся в области физической культуры и спорта, спортивной педагогики, физиологии спорта и медицины.

Направления работы симпозиума:

1. Вариабельность сердечного ритма в тренировочном процессе спортсменов с учетом возраста, гендерных аспектов, квалификации, специфики спорта, условий среды.
2. Информативность отдельных показателей вариабельности сердечного ритма спортсменов разных видов спорта.
3. Нормативы показателей вариабельности сердечного ритма при разной направленности тренировочного процесса в покое и проведении функциональных проб.
4. Показатели вариабельности сердечного ритма у спортсменов при разных отклонениях в состоянии организма.
5. Роль пульсометрии и вариабельности сердечного ритма в исследованиях спортсменов.

6. Роль variability сердечного ритма при углубленном медицинском осмотре и спортивном отборе.
7. Variability сердечного ритма при различных средствах восстановления в спорте.
8. Variability сердечного ритма при реабилитации участников СВО.
9. Variability сердечного ритма у школьников и студентов при занятиях физической культурой и подготовке к сдаче норм ГТО.
10. Variability сердечного ритма и внезапная смерть спортсмена.
11. Новые методы и технические средства в исследовании variability сердечного ритма.

В рамках работы симпозиума планируется:

1. **Выставка современной аппаратуры** по регистрации и анализу variability сердечного ритма.
2. **Мастер-классы** по практическому применению метода variability сердечного ритма у спортсменов в лабораторных и полевых условиях.

Официальные языки симпозиума: русский и английский.

Формы участия в симпозиуме

- дистанционное (online);
- заочное (публикация статьи в сборнике).

Условия участия в симпозиуме

Для участия в симпозиуме в срок **до 1 апреля 2026 года** необходимо:

1) оформить регистрационную карту на участие в симпозиуме, отправить заявку на электронную почту: medbio@uni.udm.ru.

2) выслать текст статьи и отчет с результатами проверки на оригинальность с помощью сервиса www.antiplagiat.ru в адрес оргкомитета medbio@uni.udm.ru. В статье должно быть не менее 70% оригинального текста. При проверке на антиплагиат из текста исключаются: название статьи, ключевые слова и список литературы. В теме письма и названии файла указывается фамилия первого автора и слово «Симпозиум» (например: Иванов_Симпозиум). От одного автора (соавтора) принимается не более двух статей. Количество соавторов статьи – не более трех. Статьи магистрантов и аспирантов принимаются только в соавторстве с научным руководителем.

Сроки и место проведения симпозиума:

Начало регистрации участников и приема материалов для публикации- **02.03.2026 г.**

Симпозиум состоится **22 мая 2026 г.** по адресу Удмуртская республика, г. Ижевск, ул. Университетская, д. 1.

Для участия в симпозиуме и опубликования Ваших работ необходимо **до 1 апреля 2026 года** предоставить в оргкомитет по электронной почте medbio@uni.udm.ru.

1. регистрационную карту на участие в симпозиуме
2. статью
3. доклад
4. видеоматериалы доклада и мастер-класс **до 20 мая 2026 года.**

Регистрационная карта (заполняется на всех авторов, представляющих материалы):

Фамилия	
Имя	
Отчество	

Ученая степень	
Ученое звание	
Должность	
Место работы	
Спортивное звание	
Адрес учреждения	
Телефон (с кодом)	
e-mail	
Форма участия: - Пленарный доклад - Устное сообщение (онлайн) - Стендовое сообщение - Публикация материалов - Участие в работе симпозиума в качестве слушателя - Мастер-класс - Выставка аппаратуры	
Название доклада	

Регистрационная форма заполняется на каждого автора статьи. Высылается в электронном письме вместе с материалами на почтовый ящик medbio@uni.udm.ru.

Требования к оформлению текста статьи

1. К публикации принимаются ранее неопубликованные обзорные статьи по направлениям симпозиума, результаты оригинальных исследований, методические статьи.

2. *Общая структура оформления статьи:* аннотация на русском языке, ключевые слова, аннотация на английском языке, введение, цель, задачи, методы, организация исследования, результаты исследования и их обсуждение, выводы (заключение), список литературы.

3. *Параметры оформления публикации:*

– объем обзорной статьи (научный обзор) – не более 18000 знаков русскоязычного текста, включая пробелы (10 страниц текста формата А4), включая аннотацию, список литературы, рисунки, таблицы, графики; нумерация страниц не нужна,

– объем оригинальной статьи – не более 14400 знаков русскоязычного текста, включая пробелы (6-8 страниц текста формата А4), включая аннотацию, список литературы, рисунки, таблицы, графики; нумерация страниц не нужна;

– размер полей на странице – по 2 см,

– текстовый редактор – Word; тип шрифта – Times New Roman, размер шрифта –

14,

– абзацный отступ 1,2 см; межстрочный пробел 1,5 интервала; выравнивание по ширине страницы,

– аннотация – объемом не менее 500 символов,

– название статьи – заглавными буквами (сокращения в названии статьи недопустимы), шрифт полужирный с выравниванием по центру; фамилия и инициалы автора(ов) – шрифт полужирный курсив с выравниванием по правому краю; название организации – курсивом с выравниванием по правому краю,

– ссылки на первоисточники заключаются в квадратные скобки,

– использование постраничных или концевых сносок, гиперссылок – недопустимо.

4. *Параметры оформления таблиц, иллюстраций:*

– таблицу/иллюстрацию необходимо располагать после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице; ссылка на таблицу/рисунок в тексте обязательна,

– название таблицы без точки в конце размещается сверху (непосредственно над таблицей), оформляется 14 шрифтом без абзацного отступа и выравниванием слева; внутреннее содержание таблицы с любым типом данных оформляется 12 шрифтом; создание таблицы

– средствами Word,

– иллюстрации любого типа (рисунки, графики, диаграммы) размещаются автором в тексте статьи самостоятельно либо предоставляются в виде отдельных файлов (формат JPG, PNG) с указанием их места в тексте статьи,

– название иллюстрации без точки в конце размещается внизу (непосредственно под иллюстрацией), оформляется 14 шрифтом без абзацного отступа и выравниванием по центру,

– иллюстрации (более одной) должны иметь сквозную нумерацию; таблицы (более одной) должны иметь сквозную нумерацию,

– иллюстрации и таблицы в альбомной ориентации не принимаются; иллюстрация или таблица не должны завершать текст статьи.

5. *Список литературы* должен быть выстроен в порядке упоминания, оформлен в соответствии с требованиями библиографического описания по ГОСТ Р.7.0.7-2021 и иметь сквозную нумерацию. В основном тексте статьи ссылки на литературу даются в квадратных скобках в соответствии с номерами списка литературы.

Организационный комитет оставляет за собой **право отклонить статьи**, которые не соответствуют тематическим направлениям симпозиума или требованиям оформления, а также **на итоговое редактирование текста** при их публикации. За достоверность предоставленных материалов авторы (соавторы) несут **персональную ответственность**.

Информация по условиям участия в симпозиума будет размещена на сайте www.udsu.ru.

Контакты для решения оперативных вопросов: medbio@uni.udm.ru.

Ответственное лицо по организационным вопросам симпозиума:

Шумихина Ирина Ивановна.

Результаты работы симпозиума

– По итогам работы симпозиума будет издан сборник, зарегистрированный в наукометрической базе РИНЦ (Российский индекс научного цитирования), и размещен в научной электронной библиотеке elibrary.ru. По окончании симпозиума электронная версия сборника будет разослана всем авторам статей.

– Все зарегистрированные участники получают электронные сертификаты участия в симпозиуме.

Критерии отбора – новизна, научно-методическая и практическая значимость тематики

Место проведения симпозиума

Симпозиум будет проводиться по адресу: г. Ижевск, ул. Ломоносова, д. 4б, библиотечный корпус Удмуртского Государственного университета.

Контактная информация:

Телефон/факс: деканат ИФКиС: 8(3412)66-18-92;

кафедра ТиМФКГиБЖ: 8(3412)66-24-56; 8(3412)684287; 8(3412)68-77-36; моб. 89225181250, Суетина Евгения, Трефилова Лада.

E-mail: medbio@uni.udm.ru

Адрес: 426034, Ижевск, ул. Университетская 1, корпус 5, УдГУ, кафедра ТиМФКГиБЖ

Приглашаем Вас принять участие в работе симпозиума!

Будем очень признательны, если Вы донесете эту информацию
до всех заинтересованных лиц.

ОРГКОМИТЕТ СИМПОЗИУМА.

МАТЕРИАЛЫ ПУБЛИКУЮТСЯ БЕСПЛАТНО!