

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Концепция деятельности Лаборатории  
спорта и туризма на 2024-2028 годы**

**КДЛСиТ – 2024**

Красноярск 2024

## 1. Общие положения

Данный документ (далее – Концепция) определяет направленность деятельности Лаборатории спорта и туризма (далее – ЛСиТ) на 2024 – 2028 годы. Основаниями для его разработки стали:

– решение Учёного Совета Сибирского федерального университета (выписка из протокола №4 заседания Учёного совета Сибирского федерального университета от 1 марта 2022 года);

– приказ ректора СФУ «О создании Центра развития студенческого спорта» от 11 октября 2022 г. № 1116.

Концепция разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

- Уставом ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»;

- Указом Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» от 21 июля 2020 г. № 474 (в рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей»);

- Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года от 24 ноября 2020 г. № 3081-р;

- Планом мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного распоряжением Правительством Российской Федерации от 28 декабря 2020 г. № 3615-р;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 ноября 2017 г. № 1007 «Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Программой наследия XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года (далее – Универсиада) в г. Красноярске, утверждённой решением Организационного комитета по подготовке и проведению Универсиады-2019;

- Программой стратегического академического лидерства «Приоритет-2030».

Концепция может быть скорректирована в зависимости от внешних или внутренних факторов, влияющих на развитие Лаборатории.

## 2. Термины и определения

В настоящем документе использованы следующие термины с соответствующими определениями:

**студенческий спорт** - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в образовательных

учреждениях среднего профессионального и высшего профессионального образования, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях;

**спортивная подготовка** - учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях.

**Университет (ВУЗ), СФУ** – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский федеральный университет»;

**Минобрнауки РФ** – Министерство науки и высшего образования Российской Федерации;

**Минспорт РФ** – Министерство спорта Российской Федерации;

**Закон о физической культуре и спорте** – Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

**Лаборатория (ЛСиТ)** – лаборатория спорта и туризма Сибирского федерального университета.

### **3. Текущее положение научной составляющей в области ФКиС**

Развитие физической культуры и спорта в настоящее время является одним из приоритетов государственной политики в Российской Федерации.

В тоже время, согласно программе развития Сибирского федерального университета на 2021-2030 годы, в рамках реализации программы стратегического академического лидерства «Приоритет 2030» целью научно-исследовательской политики на следующем этапе развития является формирование научной и технологической политики, способной воплощать исследования мирового уровня, интегрированные в глобальную систему разделения научного труда и мировые исследовательские сети. Для ее достижения осуществляется фокусировка на одном из вызовов: необходимость интеграции научно-исследовательского и образовательного потенциала в предпринимательскую среду субъектов Енисейской Сибири. Деятельность лаборатории и концепция её развития направлены на достижение данной цели.

Сравнительная таблица данных Сибирского федерального университета и ведущих Университетов России, в составе которых функционируют профильные лаборатории в области физической культуры и спорта

Университет (город)	Материально- техническая база (физкультурно- спортивная инфраструктура)	Современное оборудование для исследований	Контингент обучающихся
СФУ, ИФКСиТ, лаборатория спорта и туризма (Красноярск)	26 спортивных объектов, из них 10 по зимним видам спорта и 3 специализированных зала для подготовки к зимним видам спорта	Оборудование для тестирования физических качеств и морфологического статуса, комната климатического контроля NYROXICO, лыжный тредбан. В сотрудничестве с ФМБА: Con-trex, , комната видеоанализа "Vicon motion capture"	600
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (Санкт- Петербург)	5 спортивных комплексов для летних видов спорта	для физиологии, биохимии, аппаратно- программный комплекс	5313
Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (Москва)	40 спортивных объектов, 1 из них для зимних видов спорта	аппаратно- программный комплекс, biodes, MuscleLab	5729
Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (Казань)	50 спортивных объектов, 1 из них по зимним видам спорта	3 лаборатории, более подробной информации нет на сайте	3712

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма (г. Смоленск)	20 объектов спорта, из них 3 по зимним видам спорта	-	1879
Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (г. Омск)	18 объектов спорта, из них 1 по зимним видам спорта	Оборудование для тестирования физических качеств и морфологического статуса, для анатомии, физиологии, биохимии, аппаратно-программный комплекс, стабилоплатформа	2088

Сравнительная таблица данных ведущих Университетов Мира, находящихся со схожим с Сибирским федеральным университетом климатическом поясе, в составе которых функционируют профильные лаборатории в области физической культуры и спорта

<b>Университет (город)</b>	<b>Материально-техническая база (физкультурно-спортивная инфраструктура)</b>	<b>Современное оборудование для исследований</b>	<b>Контингент обучающихся</b>
СФУ, ИФКСиТ, лаборатория спорта и туризма (Красноярск)	26 спортивных объектов, из них 10 по зимним видам спорта и 3 специализированных зала для подготовки к зимним видам спорта	Оборудование для тестирования физических качеств и морфологического статуса, комната климатического контроля NYROXICO, лыжный тредбан. В сотрудничестве с ФМБА: Con-trex, , комната видеоанализа "Vicon motion capture"	600

<p>UMEÅ UNIVERSITET (Швеция, Умеа)</p>	<p>нет информации на сайте</p>	<p>биохимия, биофизика, ЭКГ, УЗИ, ДХА, RMR, МРТ-платформа, сканер General Electric (GE) 690, МЭГ-сканера</p>	<p>28000</p>
<p>Norwegian School of Sport Sciences (Норвегия, Осло)</p>	<p>17 спортивных объектов, из них 2 по зимним видам спорта</p>	<p>тредбан, тренажеры Con-trex, климатическая комната контроля, система видеоанализа «Vicon motion capture», оборудование для измерения функциональных показателей(лактометр, газоанализатор и т. п.), очки с VR технологиями в комнате с использованием ПК и запрограммированного склона для горнолыжников</p>	<p>1200</p>
<p>Университет Торонто (Торонто, Канада)</p>	<p>3 Кампуса с отдельной спортивной инфраструктурой на каждом. 38 объектов спорта, из них нет объектов для зимних видов спорта</p>	<p>Медицинское оборудование для исследований сотрясения мозга</p>	<p>Невозможно получить данные</p>

Одними из лидеров в научных исследованиях в спорте высших достижений является лаборатория «Олимпиантоппен», при национальной Олимпийской сборной страны. Основанная в 1988 году лаборатория приступила к научно-методическому сопровождению спортсменов, проходящих подготовку к Олимпийским играм, за 36 лет функционирования при содействии лаборатории сборная Норвегии 3 раза выигрывала неофициальный командный зачёт на зимних Олимпийских играх и на сегодняшний день является сильнейшей Олимпийской сборной по зимним видам спорта. По аналогии с данной

организацией, при Олимпийском комитете России в 2014 году был основан Инновационный центр «Рекордика». 27 декабря 2023 года между Сибирским федеральным университетом и Инновационным центром Олимпийского комитета России «Рекордика» было заключено соглашение о сотрудничестве. С 21 по 27 апреля 2024 года 3 сотрудника лаборатории спорта и туризма СФУ прошли обучение в филиале Инновационного центра Олимпийского комитета России «Рекордика» по программе «Научно-методическое сопровождение подготовки спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам)». С 15 по 18 июля в Красноярске было проведено обучение специалистами ИЦ ОКР «Рекордика» в том числе для специалистов лаборатории по программе «Текущие вопросы формирования тренировочных программ и контроль за их выполнением», а также прошло тестирование 38 спортсменов из Красноярского края в выездной лаборатории ИЦ ОКР «Рекордика». С 22 по 23 августа 4 сотрудника СФУ приняли участие в конференции ИЦ ОКР «Рекордика» «От наследия сочинской олимпиады к современной практике подготовки олимпийского резерва».

В лаборатории спорта и туризма СФУ с 2024 года проводятся инновационные тестирования физических качеств спортсменов и морфологического статуса по протоколам Инновационного центра Олимпийского комитета России. В перспективе планируется приобретение аналогичного с ИЦ ОКР «Рекордика» оборудования для проведения всех видов тестирований в Красноярске по протоколам Рекордики. Данный факт позволит членам Олимпийских сборных команд России проходить этапные комплексные обследования в Красноярске. Даст возможность ведущим спортсменам Красноярского края на более ранних этапах подготовки осуществлять научно-методическое сопровождение тренировочного процесса, а Сибирскому федеральному университету возможность проводить инновационные исследования с сильнейшими спортсменами региона. Потенциал для расширения географии обследований спортсменов продиктован тем фактом, что углублённые медицинские обследования все члены сборных страны от Урала до Дальнего востока проходят два раза в год в Красноярске. При этом, параллельно спортсмены смогут проходить этапные комплексные обследования в Лаборатории, без затрат времени и средств для перелёта в Москву в ИЦ ОКР «Рекордика».

**Данные о платных услугах ведущих государственных лабораторий в области физической культуры и спорта в Российской Федерации**

№	Наименование услуги	Стоимость услуги
Научно-исследовательский институт деятельности в экстремальных условиях Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (г. Омск)		
1. Исследование физического развития, особенностей телосложения и компонентного состава тела спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
1.1	Исследование морфологических параметров физического развития	300
1.2	Исследование компонентного состава тела (биоимпеданс, АПК "ACCUNIQ")	500
1.3	Определение мышечного и жирового компонента массы тела методом калиперометрии	500
2. Исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
2.1	Исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы (биоэлектрической активности сердечной мышцы, ЭКГ-в состоянии относительного покоя)	500
2.2	Комплексное исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы: - биоэлектрической активности сердечной мышцы; - параметров гемодинамики; - вегетативной регуляции.	700
2.3	Исследование реакции сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку (PWC <sub>170</sub> или аналоги)	1200
3. Определение аэробной подготовленности спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
3.1	Определение уровня аэробной подготовленности: максимальный (субмаксимальный) ступенчатый тест с лактатом. Тест на тредмиле (беговой дорожке)	2000
3.2	Определение уровня аэробной подготовленности: максимальный ступенчатый тест с определением МПК, ПКпик и лактатом. Тест на тредмиле (беговой дорожке)	3000
3.3	Определение уровня аэробной подготовленности: максимальный (субмаксимальный) ступенчатый тест с лактатом. Тест на велоэргометре (велосипедном станке)	2000



3.4	Определение уровня аэробной подготовленности: максимальный (субмаксимальный) ступенчатый тест с лактатом. Тест на лыжном эргометре Concept SkiErg	2000
3.5	Определение уровня аэробной подготовленности. Тест Конкони (беговой, на лыжероллерах) с лактатом.	2000
3.6	Определение уровня аэробной подготовленности. Yo-Yo тест с лактатом.	2000
4. Определение анаэробной подготовленности спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
4.1	Определение анаэробной подготовленности: Вингейт тест 30 секунд или аналоги. Тест на велоэргометре.	1000
4.2	Определение анаэробной подготовленности: МАМ тест. Тест на лыжном эргометре Concept SkiErg	1000
4.3	Определение анаэробной емкости методом моделирования критической мощности (велостанок, беговой вариант)	2000
5. Определение физиологической и биомеханической экономичности у спортсменов		
5.1	Тест на определение экономичности бега	2000
6. Определение скоростно-силовой подготовленности спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
6.1	Определение скоростной подготовленности: линейный паттерн движения. Ускорение из прямой стойки	500
6.2	Определение скоростной подготовленности: дистанционная скорость	500
6.3	Определение скоростной подготовленности: оценка емкости анаэробно-алактатного механизма энергообеспечения	1000
6.4	Определение скоростно-силовой подготовленности: прыжковые тесты (GYKO, MICROGATE, Италия; Myotest Pro, Швейцария)	1000
6.5	Определение скоростно-силовой подготовленности: упругость стопы (GYKO, MICROGATE, Италия; Myotest Pro, Швейцария)	1000
7. Определение силовой подготовленности спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
7.1	Определение силовой подготовленности в изометрическом режиме работы (сила рук)	500
7.2	Определение силовой подготовленности в изометрическом режиме работы (становая сила)	500
7.3	Определение силовой подготовленности в динамическом режиме работы: силовая выносливость	500
8. Определение координационной подготовленности спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		

8.1	Определение координационной подготовленности: дифференциация тонких движений. Дифференциация мышечных усилий	500
8.2	Определение координационной подготовленности: функции моторного контроля	500
8.3	Определение координационной подготовленности: латеральная двигательная асимметрия	500
8.4	Оценка вертикальной устойчивости в статическом положении	500
8.5	Определение координационной подготовленности: контактная треморометрия	500
9. Оценка сенсомоторных реакций спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
9.1	Оценка сенсомоторных реакций: простая реакция (зрительно-моторная)	300
9.2	Оценка сенсомоторных реакций: сложная реакция (реакция выбора)	300
9.3	Оценка сенсомоторных реакций: реакции на движущийся объект (антиципация)	300
9.4	Оценка устойчивости сенсомоторных реакций после физической нагрузки (ПЗМР, РВ, РДО)	600
10. Оценка психологической подготовленности спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
10.1	Оценка психологической подготовленности: индивидуально-типологический опросник (ИТО)	300
10.2	Оценка психоэмоционального состояния (Цветовой тест Люшера)	300
10.3	Оценка мотивационной сферы	300
10.4	Оценка психологической подготовленности: саморегуляция и самоконтроль	300
10.5	Изучение самооценки спортсмена	300
10.6	Оценка стрессоустойчивости: соревновательная тревожность	300
10.7	Оценка стрессоустойчивости: помехоустойчивость	300
10.8	Оценка когнитивных функций: оценка внимания	300
10.9	Оценка когнитивных функций: оперативная память	300
10.10	Оценка когнитивных функций: наглядно-образное мышление	500
11. Контроль тренировочных нагрузок спортсменов и лиц, занимающихся оздоровительной физической культурой		
11.1	Контроль тренировочных нагрузок методом пульсометрии	Цена договорная
11.2	Контроль тренировочных нагрузок с лактатом	Цена договорная

12.Дополнительные услуги:		
12.1	Осуществление комплексного контроля (оперативный, текущий, этапный) спортивной подготовки спортсменов на различных этапах годового макроцикла	Цена договорная
12.2	Научно-методическое обеспечение тренировочного процесса спортсменов разных видов спорта	Цена договорная
12.3	Комплексное тестирование спортсменов с определением зон интенсивности и рекомендациями по построению тренировочного процесса	5000
12.4	Комплексное тестирование специальной подготовленности биатлонистов с анализом параметров стрелковой подготовленности после физической нагрузки	5000
12.5	Ориентация в вид спорта	3000
12.6	Отбор спортсменов в спортивную команду или для участия в конкретных соревнованиях на разных этапах спортивной подготовки	Цена договорная
12.7	Проведение семинаров, круглых столов по актуальным вопросам спортивной подготовки спортсменов разных видов спорта	Цена договорная
12.8	Проведение семинаров с родителями спортсменов	Цена договорная
12.9	Индивидуальная консультация по результатам тестирования	1000
Инновационный центр Олимпийского комитета России «Рекордика» (г. Москва, г. Сочи, г. Кисловодск)		
1	Тест на тредмиле с газоанализатором с лактатом	10500
2	Тест на тредмиле с газоанализатором без лактата	8500
3	Тест на устойчивость к гипоксии в покое	1700
4	Определение скоростно-силовой подготовленности: прыжковые тесты	4000
5	Компонентный состав тела. InBody	1900
6	Компонентный состав тела. Калиперометрия	2300
7	Тест на велоэргометре с газоанализатором с лактатом	10500
8	Тест на велоэргометре с газоанализатором без лактата	8500
9	Функциональный скрининг движений по системе FMS-EXOS	4000
10	Тест на экономичность бега	4000
11	Гипоксическая тренировка с гипоксическим генератором в маске	3000
12	Интервальная гипоксическая тренировка в покое	3000
13	Гипоксическая тренировка в гипоксической кабине на высоте до 6000 м	3500
14	Гипоксическая тренировка на высоте до 8000 м	4000

**Данные о платных услугах ведущих частных лабораторий в области физической культуры и спорта в Российской Федерации**

<b>№</b>	<b>Наименование услуги</b>	<b>Стоимость услуги</b>
<b>S-TEAM (г. Санкт-Петербург)</b>		
	Тест на беговой дорожке / велотренажёре (Wattbike) /лыжном тренажёре (SkiErg Concept 2) / гребном тренажёре	6000
<b>TRAIL RUNNING SCHOOL (г. Москва)</b>		
1	Анализ пота	1990
2	Базовый метаболизм	2990
3	Биоимпедансный анализ состава тела	2990
4	Базовый метаболизм – полный анализ	4990
5	Короткий протокол (без лактата)	7490
6	Контроль MLSS	7490
7	Гоночный темп	8990
8	Тренировка с использованием датчиков	8990
9	Длинный протокол 1	10 990
10	Длинный протокол 2	11900
11	Комплексный тест	14900
12	Полный лактатный профиль – двойной протокол	19900
13	Метаболический профиль – двойной протокол	19900
14	Тройной протокол – спортивная предрасположенность	25000
15	Метаболический профиль – тройной протокол	27000
16	Полный метаболический профиль	34900
17	Полный протокол – спортивная предрасположенность	39900
18	Тестирования в условиях гипоксии	По запросу
19	Собственный протокол	По запросу

## Сравнительная характеристика платных услуг спортивных лабораторий в Российской Федерации

Лаборатория	Виды тестов										
	Метаболические пороги (газоанализ, лактаг, ЧСС)	Физическое развитие (состав тела, антропометрия)	Состояние сердечно-сосудистой системы	Биомеханика	Физические качества	Психофизиология	Гипоксический индекс	Гипоксические тренировки	Анализ пота	Спортивная предрасположенность	Контроль тренировочных нагрузок
НИИ ДЭУ	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+
ИЦ ОКР «Рекордика»	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-
S-TEAM	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TRAIL RUNNING SCHOOL	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	-

### 4. Характеристика инфраструктурного и физкультурно-спортивного и потенциала Университета.

Предпосылками для создания и развития лаборатории стало наличие физкультурно-спортивной инфраструктурной и кадровой ресурсной базы.

#### 4.1. Спортивная инфраструктура.

Спортивная инфраструктура, которая была передана СФУ в качестве наследия XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года, одна из лучших не только в стране, но и в мире. Университет занимает лидирующие позиции в мире и не имеет аналогов в России по обеспечению материально-технической базой для зимних видов спорта и наличию современного оборудования в области спортивной медицины и спортивной биомеханики.

Физкультурно-спортивная база СФУ включает:

- 12 спортивных залов;
- 5 спортивных комплексов;
- 3 бассейна (два по 25м. и один 50 м.);
- 1 легкоатлетический манеж;
- 9 открытых стадионов;
- 2 лыжных стадиона;
- 3 скалодрома;
- 1 горнолыжный комплекс (фристайл и сноуборд);

- 1 гольф-поле и комплекс современных тренажёрных устройств и гольф-симуляторов;
- 1 медицинский центр, оборудованный современным оборудованием для научных исследований в области спортивной медицины и спортивной биомеханики (тредбан, комната климатического контроля, комната видео анализа, Contrex, крио сауна);
- 1 оздоровительно-спортивный лагерь на берегу Красноярского моря;
- 3 базы практик и отдыха как на территории Красноярского края, так и соседнего региона – Хакасии.

#### *4.2. Кадровый ресурсный потенциал.*

Понимая важность физкультурно-спортивной работы в процессе обучения и формирования личности, Университет создал и поддерживает кадровую и ресурсную базу для реализации политики в области физической культуры и спорта. Так в составе Университета функционируют:

- Институт физической культуры, спорта и туризма (далее – ИФКСиТ СФУ);
- Центр развития студенческого спорта;
- Институт заместителей директоров по физкультурно-спортивной работе в каждом институте Университета;
- Дирекция спортивных объектов;
- Физкультурно-оздоровительный центр.

Также, Университет имеет давние спортивные традиции. В частности, только за последние 5 лет студенты Университета становились победителями и призерами всех крупных международных соревнований: Олимпийских игр, чемпионатов и первенств мира, Европы и других мероприятий (табл. 1). Такие результаты показывают конкурентоспособность как имеющейся спортивной инфраструктуры, так и профессионализм кадрового тренерско-преподавательского состава.

#### *4.3. Сопутствующая инфраструктура.*

Для подготовки спортивного резерва и проведения физкультурных и спортивных мероприятий сопутствующая инфраструктура занимает важную роль. В распоряжении СФУ находится конгресс-холл, гостиничный фонд, точки полного и неполного цикла питания, а также многопрофильный медицинский центр.

В настоящее время на базе Университета сформирован один из крупнейших российских студенческих кампусов, располагающий необходимым количеством новых, комфортных общежитий, продуманной и высокотехнологичной инфраструктурой, позволяющей студентам эффективно совмещать обучение, научную деятельность, занятия спортом и отдых. Близость спортивных объектов, лыжных и велосипедных трасс, парковых зон, аллей для пеших прогулок формирует городской район здорового образа жизни. СФУ в 2021 году получил сертификат международной федерации FISU Healthy Campus, что свидетельствует о комфортной инфраструктуре для студентов как в части спортивной инфраструктуры, рекреационных зон,

так и в части пунктов питания.

Наличие такой инфраструктуры имеет как положительные, так и негативные моменты. С одной стороны, у студентов Университета появилась больше возможностей для занятия различными видами физических активностей на новых современных площадках, улучшилось качество университетской среды для проживания и обучения. С другой стороны, переданные Университету объекты требуют больших затрат на эксплуатацию, кроме того, ряд из них имеют узкоспециализированный статус и могут использоваться только людьми, имеющими специальную подготовку или профессиональными спортсменами (например, трассы для фристайла). Для нивелирования этих негативных аспектов, более эффективного использования спортивных объектов Университета необходим поиск новых, нестандартных решений и идей, одной из которых и является создание и функционирование Центра развития студенческого спорта.

## **5. Цель и стратегические направления деятельности**

Целью деятельности Лаборатории является содействие внедрению передовых достижений спортивной науки в процесс спортивной подготовки, различные сферы экономики и повседневной жизни.

Целевая модель предполагает, что Лаборатория – это инициатор и генератор научной повестки в области физической культуры и спорта.

Девиз лаборатории: «Познай себя».

5.1. Задачами на ближайшие 4 года будут являться:

5.1.1. в 2024 году - Создание протоколов тестирований по основным направлениям исследований способностей человека, утверждение первой очереди преискуранта, создание патента на базу данных ПФР;

5.1.2. в 2025 году - Расширение и актуализация тестирований способностей человека, утверждение второй очереди преискуранта;

5.1.3. в 2026 году - проведение тестирований, создание патента на базу данных ФТ;

5.1.4. в 2027 году - проведение тестирований, создание филиала лаборатории, утверждение третьей очереди преискуранта.

5.1.5. Сквозные задачи на ближайшие 4 года - постоянный поиск инновационных тестирований способностей человека, повышение квалификации персонала, цифровизация всех процессов (в том числе туристских сервисов).

5.2. Осуществление образовательной, научно-методической и инновационной деятельности по запросу и во взаимодействии с партнерами.

5.2.1. Разработка и реализация образовательных продуктов (в т.ч. дополнительных образовательных программ спортивной подготовки).

5.2.2. Научно-методическое и медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки студентов-спортсменов.

5.2.3. Участие в проведении форумов, семинаров, конференций по вопросам массового спорта, студенческого спорта, спорта высших

достижений (совместно с ИФКСиТ СФУ).

## 6. Ожидаемые результаты и целевые показатели

6.1. Ожидается, что в результате реализации Концепции к 2028 году будут достигнуты следующие качественные результаты:

- увеличено количество исследований в области физической культуры, спорта и туризма;
- увеличено количество вовлечённых ППС и студентов института в научно-исследовательскую деятельность;
- создана система проектной деятельности в институте;
- увеличено количество программного обеспечения/баз данных в области физической культуры, спорта и туризма;
- создан комплекс услуг по научно-методическому сопровождению в спорте высших достижений и занимающихся физической культурой;
- увеличено количество защищённых кандидатов и докторов педагогических наук в институте;
- увеличено количество поданных заявок на гранты.

Год		2024	2025	2026	2027
	Этапные комплексные обследования	120	150	200	250
	Текущие обследования	200	250	300	350
	Паспорт физического развития	2500	2500	2500	2500
<b>Количество Результатов интеллектуальной деятельности</b>					
	Программное обеспечение/база данных для ФКиС (шт.)	-	1	1	1
	Цифровизация туристских сервисов (шт.)	1	1	1	1
<b>Оказание платных услуг населению на основании преискуранта</b>					
	*Экспресс-тестирование по программе «Паспорт физического развития» (500 руб.)	5*	20	30	40
	*Комплексное тестирование «Познай себя» (2900 руб.)	5*	20	30	40
	*Максимальный ступенчатый тест на определение метаболических порогов на основе динамики ЧСС (2900 руб.)	5*	10	30	40
	*Максимальный ступенчатый лактат-тест (6500 руб.)	3*	10	15	20
<i>Услуги второй очереди (2025 год)</i>					
	Определение предрасположенности к группе видов спорта	-	30	50	100
	Нутритивный статус спортсмена	-	5	10	15
	Психофизиологические тесты	-	5	10	15
	Определение индекса устойчивости к гипоксии	-	30	50	100
	Гипоксические тренировки	-	20	30	50
	Тренировки на тредбане с силовой платформой (лыжероллеры, роликовые коньки)	-	10	20	30
<i>Услуги третьей очереди (2026 год)</i>					



	В разработке	-	-	-	-
<b>Грантовая деятельность</b>					
	количество поданных заявок на гранты	2	3	4	4
<b>Исследования для диссертаций по соисканию степеней кандидатов и докторов наук</b>					
	кандидатов наук	-	-	-	1
	докторов наук	-	-	-	-

\* при условии, что услуга утвердится 1.09.2024

## 7. Инструменты и механизм реализации

В целях успешной реализации всех стратегических направлений деятельности Лаборатории, необходимо использовать комплекс инструментов: методологический, организационно-управленческий и цифровой.

### 7.1. Методологические инструменты.

7.1.1. Формирование и утверждение «портфеля тестирований» (тесты, которые проводятся на базе Лаборатории), а также механизма его изменения.

7.1.2. Формирование Единого календаря мероприятий, организуемых Лабораторией.

### 7.2. Организационно-управленческие инструменты.

7.2.1. Формирование организационной структуры (рис.1), обеспечивающей реализацию всех стратегических направлений деятельности Лаборатории.



Рисунок 1 – Организационная структура Лаборатории

Организационная структура Лаборатории предполагает наличие четырёх направлений с разделением функционального назначения.

#### А) Функциональные тестирования:

- этапные комплексные обследования сборных спортивных команд Ангаро-Енисейского макрорегиона;

- текущие обследования сборных спортивных команд Ангаро-Енисейского макрорегиона;

- научно-методическое сопровождение сборных спортивных команд Ангаро-Енисейского макрорегиона;

- тестирования и тренировки в условиях среднегорья и высокогорья;

- тестирования психофизиологических особенностей спортсменов;

- тестирования сердечно-сосудистой системы спортсменов.

Б) Паспорт физического развития:

- ежегодные тестирования студентов различных физкультурно-спортивных специализаций и институтов;

- сравнение ежегодных данных с 2003 года, ежегодные рекомендации по образовательному процессу;

В) Проектная деятельность.

Участие в грантовых конкурсах и фандрайзинг.

На данный момент Институт может участвовать в следующих грантовых конкурсах:

- Фонд президентских грантов;

- Гранты Красноярского края для некоммерческих организаций «Партнерство»;

- Грант Министерства спорта РФ для СО НКО, реализующим проекты в сфере ФКиС;

- Гранты Росмолодежь;

- Гранты Первых;

- Благотворительный фонд Владимира Потанина.

Г) Цифровизация:

- цифровизация тестирований (по аналогии паспорта физического развития на платформе U-sport);

- цифровизация услуг лаборатории;

- цифровизация туристских сервисов.

7.2.2. Налаживание организационного, финансового и иного взаимодействия с партнерами (стейкхолдерами) в сфере деятельности Лаборатории (путем заключения соглашений по вопросам взаимодействия финансирования/софинансирования деятельности, сотрудничества и кооперации по вопросам взаимодействия).

7.3. Цифровые инструменты.

7.3.1. Сайт Лаборатории, для паспорта физического развития - цифровая платформа «U-sport».

7.3.2. Позиционирование бренда Лаборатории через цифровые инструменты партнеров.

## **8. Стейкхолдеры (субъекты взаимодействия) Лаборатории**

Для успешной работы Лаборатории необходимо учитывать интересы и выстраивать взаимодействие с большим количеством стейкхолдеров

(партнёров), т.е. организаций, также принимающих участие в развитии и поддержке науки в области физической культуры, спорта и туризма. Матрица взаимодействия со стейкхолдерами Лаборатории приведена в Приложении 1 к настоящему Положению.

## **9. Финансовое обеспечение деятельности**

Финансирование Лаборатории осуществляется:

- за счет средств субсидии Учредителя на обеспечение выполнения государственного (муниципального) задания (статья 78.4. Бюджетного кодекса РФ);

- за счет средств субсидий некоммерческим организациям (статья 78.1. Бюджетного кодекса РФ). Данные субсидии могут предоставляться по итогам участия в грантовых конкурсах на реализацию мероприятий, соответствующих уставной деятельности Университета, Лаборатории;

- бюджетные ассигнования, получаемые от органов исполнительной власти Красноярского края;

- средства (доходы), полученные от реализации платных услуг;

- средства, полученные от спонсоров, партнеров и лицензиатов;

- иные привлеченные средства, получение которых не противоречит действующему законодательству, Уставу Университета.

## **10. Заключительные положения**

При успешной реализации положений и целевых установок, закрепленных в настоящей Концепции, можно констатировать, что лаборатория спорта и туризма Университета сможет стать уникальным субъектом, реализующим наряду с широким спектром мероприятий по развитию научной и образовательной деятельности в Ангаро-Енисейском макрорегионе.

**Матрица стейкхолдеров Лаборатории спорта и туризма**

№п/п	Наименование стейкхолдера	Ожидания стейкхолдеров от Лаборатории	Ожидание Лаборатории от стейкхолдеров	Эффекты от взаимодействия
	<b>Университет</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- более эффективное использование помещений и научного оборудования Университета;</li> <li>- создание новых научных направлений и исследований;</li> <li>- улучшение показателей спортивной деятельности Университета (победы команд и т.д.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение ресурсами, ресурсами, необходимыми для работы Лаборатории: финансами, имуществом, кадрами;</li> <li>- установление четкого задания в сфере научной деятельности.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Продвижение» Университета как одного из самых спортивных ВУЗов страны;</li> <li>- Организация экспериментальной, инновационной деятельности в сфере ФКСиТ;</li> <li>- появление дополнительных ресурсов для решения задач в сфере ФКСиТ в Университете, регионе;</li> <li>- развитие научной деятельности.</li> </ul>
	<b>Жители города и края</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- возможность доступа к инновационным научным исследованиям в области физической культуры, спорта и туризма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- получение и накопление больших научных данных;</li> <li>- привлечение дополнительных средств для финансового обеспечения деятельности Лаборатории.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- увеличение количества научных исследований;</li> <li>- развитие научной деятельности.</li> </ul>
<b>Органы государственной власти и местного самоуправления</b>				
	<b>Минобрнауки РФ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- достижение Университетом установленных целевых показателей в области научной деятельности;</li> <li>- эффективная реализация Университетом национальных проектов и приоритетов;</li> <li>- оптимизация ресурсов на деятельность Университета.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оформление и предоставление гос. задания и финансирования на его выполнение;</li> <li>- ресурсная поддержка научных исследований.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- эффективная реализация научно-исследовательского направления.</li> </ul>
	<b>Минспорт РФ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- реализация задач в сфере массового спорта, спортивной подготовки;</li> <li>- реализация национальных целей и приоритетов.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативное и методическое обеспечение деятельности;</li> <li>- оформление гос. задания и финансового обеспечения для его выполнения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие науки и инноваций в области физической культуры, спорта и туризма.</li> </ul>
	<b>Минспорт Красноярского края</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- этапное комплексное и текущее обследование сборных команд Красноярского края;</li> <li>- реализация задачи в сфере массового спорта, спортивной подготовки;</li> <li>- реализация федпроекта «Спорт-норма жизни!» на территории КК.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в формировании гос. задания и финансовом обеспечении для его выполнения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и развитие в регионе комплексных научных групп при сборных спортивных командах;</li> <li>- физическое развитие жителей Красноярского края.</li> </ul>

	<b>Администрация города Красноярска</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- этапное комплексное и текущее обследование сборных команд Красноярска;</li> <li>- реализация задачи в сфере массового спорта, спортивной подготовки.</li> </ul>	- сотрудничество в сфере развития массового спорта на территории города.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование и развитие в городе комплексных научных групп при сборных спортивных командах;</li> <li>- физическое развитие жителей Красноярска.</li> </ul>
<b>Некоммерческие организации</b>				
	<b>Федерации по видам спорта (общероссийские и региональные)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- этапное комплексное и текущее обследование сборных команд региона и России;</li> <li>- реализация задачи в сфере массового спорта, спортивной подготовки.</li> </ul>	- участие в формировании гос. задания и финансовом обеспечении для его выполнения.	- формирование и развитие в регионе комплексных научных групп при сборных спортивных командах.
	<b>Клубы любителей физической культуры и спорта</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научно-методическое сопровождение занятий физической культурой и спортом;</li> <li>- профилактика травм;</li> <li>- повышение уровня физического развития занимающихся.</li> </ul>	- ресурсное обеспечение деятельности лаборатории по преискуранту.	Успешная совместная взаимовыгодная деятельность по физической культуре, спорта и туризма в Ангаро-Енисейском макрорегионе.